**新 书 推 荐**

**中文书名：《简单生活手册——在整理生活的过程中发现快乐》**

**英文书名：THE SIMPLE LIVING HANDBOOK: Discover the Joy of a De-Cluttered Life**

**作 者：Lorilee Lippincott**

**出 版 社：Skyhorse Publishing**

**代理公司：Biagi/ANA/Anna Dai**

**出版时间：2013年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：176页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：励志**

**美国亚马逊评价：**

**内容简介：**

**哪里来的这些乱七八糟的事情？**

**这让我无暇生活。**

**我要抛弃这样的生活。**

你是否也有同样的感受？社会的变化是如此之快，那些最新的工具、义务、娱乐总能将我们的家和我们的脑子塞得满满当当的，当我们不想被那些东西困住时，会发生什么呢？《简单生活手册》将告诉我们如何创造一个我们真正需要并适合的生活。

 2010年的秋天，作者利平科特开启了她的简单生活模式。当时的她正处于崩溃的边缘。她的生活真的非常平常——丈夫、两个孩子、舒适的家、三个家族企业——但是，她总觉得自己仿佛是在参加一场跑步比赛。她渴望有时间来照顾自己的家庭、关心一下自己及家人的健康、从事一些自己感兴趣的事情。因此，她跟丈夫商量后决定要跟那些乱七八糟的事情彻底决裂。于是他们一家四口住到了一套只有一间卧室的公寓里，所有的财物也只是那些他们真正需要的东西。他们的饮食也非常简单，全都是健康的、天然的食品——“连上帝都知道他们吃的是什么”。当感觉生活没有那么忙碌的时候，他们发现他们的创造力得到了极大的发展，他们也变得更加健康与快乐。

书中有利平科特自己的故事、经历、建议。为了让我们的家、我们的日程安排变得更加简单，我们如何才能做出一个艰难的决定。不仅如此，她还在书中跟我们分享了聚集在我们内心深处的情感，是它让我们的灵魂忙得团团转。她的经历确实能鼓舞并影响到我们，读者们能从中学到如何在生活中退一步、如何重新评价事情的轻重缓急、怎样才能把时间和经历投入到对我们真正重要的事情上去。

**作者简介：**

**罗瑞丽·利平科特（Lorilee Lippincott）**是lovingsimpleliving.com博客的作者。在商海沉浮几年后，将重心放到了照顾孩子以及与丈夫合作经营企业上来。她关注于发现自己的生活，她一直坚定地认为人生太短了，不适合不断地尝试，也不适合为了他人或社会的期望来生活。她没有送她的两个小孩儿去学校，而是由她和丈夫亲自教育。她和丈夫还一起经营了一家建筑、摄影公司，他们还常常一起写作，而所有这些都是在一套只有一间卧室的公寓里进行的。

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发至：戴园园 （Anna Dai）**

安德鲁﹒纳伯格联合国际有限公司北京代表处
北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872
电话：010-82504206

传真：010-82504200
Email: Anna@nurnberg.com.cn

网址：www.nurnberg.com.cn

微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：ANABJ2002