**新 书 推 荐**

**中文书名：《城市压力：为什么城市让我们生病, 我们如何更好的在城市安居》**

**英文书名：Stress and the City: Why cities make us ill and how we can make them better places to live in**

**德文书名：Stress and the City**

**作 者**：**Mazda Adli**

**出 版 社：Random House Germany**

**代理公司：ANA/ Susan Xia**

**页 数：320页**

**出版时间：2017年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**内容简介：**

根据预测2050年三分之二的人口都将居住在城市里。然而，城市不就是这样么？噪音震耳欲聋。人山人海摩肩擦背。敌意和疏离问题重重。更不用说毒气令人筋疲力尽，损害身体和精神。

精神病学家和压力研究专家马自达·阿德里在柏林夏里特医学院多年致力于“城市压力”课题。他开发了测量压力的智能手机App ，选择跨学科方式写作，探讨有利的建设地点，方便高压城市的宜居。

**作者简介：**

**马自达·阿德里（Mazda Adli）**学习医学，后来在柏林自由大学担任临床精神病学资深医师。2004年，他在夏里特医学院担任临床精神病和精神疗法资深医师。他的科学研究主要集中于压力和抑郁症。他作为主管，在2009年在夏里特启动了世界健康峰会。2013年，他担任柏林费里德尔临床医学主任。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：susan@nurnberg.com.cn

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)
微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>