**新 书 推 荐**



**中文书名：《身材误区》**

**英文书名: MISFIT**

**作 者：****Charli Howard**

**出 版 社： Penguin Books**

**代理公司：PFD/ANA/ Susan Xia**

**页 数：272页**

**出版时间：2018年2月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：非小说**

**内容简介：**

在身体积极性和心理健康运动方面，查莉是一个当下亟需的新声音。《身材误区》一书的目标读者涵盖男女老少，尤其是一代年轻女性。社交媒体的兴起,以及主流媒体和时尚界内铺天盖地推崇的狭隘的审美标准，使得她们对自己的身体感到困惑。

***那么，一个被厌食症、暴食症和焦虑症纠缠的轻度疯狂之人是如何摆脱这些问题呢？我成了一个范例。就像你一样。***

查莉·霍华德一直想要变得和正常人一样——但出于某些原因，她始终无法找到出路。十几岁时，她感觉自己像是唯一一个与焦虑和自尊心问题对抗的人, 而周围每一个人似乎都很适应。因此她试着拥抱这种与众不同：成为一个模特。她相信这会让自己感到快乐并且为人艳羡，于是孤注一掷一心走上了这条路——且最终实现了梦想。然而，现实却不如她期望的那般迷人。查莉面临着巨大的压力，她必须看上去符合标准，这极大地损害了她的身体和自我形象。在这标准之下，无论她有多瘦，都远远不够。

当查莉被她的模特经纪公司以过胖为由解雇，而尽管就医学标准而言她已经过瘦时，她终于想通了，她受够了。她巧借平台之便，说出了模特行业里的变态标准，而那些照片影响了全世界的年轻女人和女孩儿们。现在，查莉有生以来第一次在自己的躯体之中感到自在，在纽约开心地做一名大码模特。在这本书里，她分享了她的成长历程，从一个贪食症少年到一个快乐、健康的二十多岁的女青年。

**作者****简介：**

******查莉·霍华德（C****harli Howard）**是一名模特，也是身体积极性推广大使。当她因身材被模特经纪公司解雇时，她给她的经纪人写了一封铿锵有力的信，这封信迅速走红。她利用这一平台创立了慈善团队“全女性项目”，走进学校就身体形象和心理健康问题进行教育普及。她在Instagram上已有超过10万粉丝（@charlihoward），其中绝大多数都是17-34岁之间的女性。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：susan@nurnberg.com.cn

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>