**重印图书推荐**

**中文书名：《驯夫记》**

**英文书名：****IT'S (MOSTLY) HIS FAULT**

**作 者：Robert Mark Alter**

**出 版 社：Grand Central Publishing**

**代理公司：Grand Central /ANA/Jackie Huang**

**页 数：384页**

**出版时间：2006年3月（精装）**

**代理地区：中国大陆、台湾地区**

**审读资料：样书**

**类 型：大众社科**

**授权已授：2009年1月授权安徽人民出版社，版权已回归**



**中简本出版记录**

**作 者: (美)罗伯特•马克•奥尔特
出版社: 安徽人民出版社
译 者: 吕方
出版年: 2009年
页 数: 286页**

**定 价: 36.00元**

**装 帧: 平装**

**内容简介：**

这本书最大的特点是开始从男人身上寻找根源，并且能够以男人能够接受的方式对话。

如果处于困挠的丈夫读了这本书，他将重新面对问题，认真思考问题，会尝试打开他那该死的对妻子封闭的世界！

如果妻子读了，找到知音了。不再总是怀疑自己是不是做的过分，不会委屈求全压抑自己或者准备离婚，而是会坚持自己做一个自信成熟的母亲和妻子。

如果你准备好要听一听这个事实——为什么婚后性生活会变得乏味，为什么大多数丈夫从来不肯听妻子的唠叨，为什么你的婚姻中好像已经没有爱情的存在了——那么这就是原因……错误大部分都在他。

拥有35年幸福婚姻生活和30年的备受尊重的心理治疗和婚姻咨询经验，罗伯特•奥尔特发现了可以根本改变婚姻问题的三个基本事实：

1.大多数男性，都发自内心地，想成为好丈夫，但他们不知道应该怎么做。

2.有些方法对女性管用，但有些就不管用。（换言之，需要一本操作手册来解读女性）

3.认为夫妇双方应该共同为婚姻关系中的诸多问题负责的观点，坦白地说，是无稽之谈。

这本必将成为备受争议的图书，告诉丈夫们应该如何重回妻子们的怀抱。本书通过44个短小精悍的章节——“婚后有激情的性爱吗？”“你的妻子是个爱唠叨的人吗？”“阻止你改变的五大谎言”和“怎么知道你什么时候是男人，什么时候是混蛋”等——夫妻双方会找到真实有效的答案，这个答案会为你们带来真正的变化、理解和亲切感。

这是为每一个渴望幸福婚姻的夫妻量身定制的书，献给厌倦婚姻的女人以及深爱她们的男人。

**作者简介：**

**罗伯特•马克•奥尔特（Robert Mark Alter），**专门进行婚姻咨询的心理治疗师，是《我的灵魂何时才能回归：通向幸福之旅的100种方法》的合作者。罗伯特目前与其妻简生活在马塞诸塞州。

# 《驯夫记》目录

**致谢**

**前言**

**欢迎，男人和女人**

**导言（男性阅读）**

**导言（女性阅读）**

**01 嗨！你结婚了！**

**02 女人想要什么？**

**03 对不起？我听见你说“让步”？**

**04 怎么知道你什么时候是男人，什么时候是混蛋**

**05 记住你是伟大的**

**06 工作中的男人**

**07 你在被服侍吗？**

**08 快点长大！**

**09 阻止你改变的五大谎言**

**10 你的妻子是个爱唠叨的人吗？**

**11 与她交谈**

**12 如何与她交谈**

**13 聆听她诉说**

**14 准备好处理婚姻关系**

**15 面对你的感受**

**16 真正地体会到你的感受**

**17 她的愤怒：接受它**

**18 克制你的火气**

**19 温柔**

**20 自律**

**21 清醒起来！**

**22 振作起来！**

**23 看起来很好！**

**24 这些年后仍然让人发疯**

**25 婚后会有激情的性爱吗？**

**26 她的性欲**

**27 所有女人都有曲线**

**28 男人的性欲**

**29 严酷考验**

**30 少忠实！**

**31 衰老的妻子，年轻的女人**

**32 对妻子的性渴望**

**33 世界级的道歉**

**34 力争全优**

**35 一位好父亲**

**36 我父亲的教诲**

**37 尊重**

**38 沟通和爱**

**39 改变！**

**40 保持一致性**

**41 谁才是老板？**

**42 看看你！**

**43 放手去做**

**44 尊敬**

**致女性读者的结束语**

**编后记**

**作者记**

**尾注**

**试读章节：**

01 嗨！你结婚了！

你如此奋不顾身地爱着和尊敬男人，你认为他们在生命和爱情中如此尴尬和无能为力，你必须教给他们情感的基础，必须教给他们如何能为你着想。

让我们面对这样的事实吧：我们男人不知道如何处理婚姻关系。我们真的不会对待婚姻。我们会工作、会运动、会开车、会打仗、会作乱，经常有一部分人认为这就是婚姻，但是我们真的不懂得婚姻。

“他心中的婚姻”，鲍勃的妻子马戈在他们的第一次治疗课中说，“他出差三天后回到家里，一身疲惫，俯下身拥抱孩子后就径直上楼洗澡换衣服。半小时后下楼和我们坐在一张桌子旁，狼吞虎咽地吃光了他最喜欢的晚餐。可准备这顿饭花费了我两个小时的时间，他却没有说一个‘谢’字。用完餐他就站起身，走进卧室，打开电视看了一会儿就去睡觉了。如果我问他‘这就是你对婚姻关系的看法吗．鲍勃？他要么像发现我有两个脑袋一样地看着我，要么就是朝着我发疯。我真的认为他不知道我在说什么。我甚至确定他不知道‘婚姻关系，这个词是什么意思”。

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发至：黄家坤（Jackie Huang）**

安德鲁•纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室，100872

电 话：010-82504506

传 真：010-82504200

Email: Jhuang@nurnberg.com.cn

网 址: http://www.nurnberg.com.cn

新浪微博：http://weibo.com/nurnberg

豆瓣小站：http://site.douban.com/110577/

微信订阅号：安德鲁书讯