**作 者 推 荐**

**作者简介：**

**保罗·格林伯格（Paul Greenberg）**是詹姆斯·比尔德奖获得者（James Beard Award），著有《四条鱼》（*Four Fish*）和《美国渔获量》（*American Catch*），也是《纽约时报》（*The New York Times）*定期撰稿人。他的作品也发表在《纽约客》（*The New Yorker*）、《国家地理》（*National Geographic*）和《绅士季刊》（GQ）等期刊杂志上。他在谷歌（Google）、耶鲁（Yale）、美国参议院（U.S. Senate）等机构广泛演讲关于海洋问题。他现住在纽约（New York）。

**中文书名：《欧米茄原则：海鲜与长寿和健康地球》**

**英文书名：The Omega Principle: Seafood and the Quest for a Long Life and a Healthier Planet**

**作 者：Paul Greenberg**

**出 版 社：Penguin Press**

**代理公司：McCormick/ANA/Cindy Zhang**

**页 数：304页**

**出版时间：2018年7月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：保健**

**内容简介：**

由畅销书《四条鱼》（*F*our Fish）和《美国渔获量》（*A*merican Catch）的作者所著，这本书对欧米茄-3脂肪酸背后的历史、科学和商业进行了令人大开眼界的调查。欧米茄-3脂肪酸是一种“神奇的化合物”，其故事与人类健康和我们星球的未来息息相关。

欧米伽-3脂肪酸长期以来被医生和营养师视为健康心脏和更敏锐大脑的关键。在过去的几十年里，这一承诺被封装在美国最受欢迎的膳食补充剂之一中。如今，欧米茄-3是一项价值数十亿美元的业务，销售额仍在快速增长——尽管最近的医学研究警告说，欧米茄-3的前景可能并不像最初出现的那样。

 但仔细观察欧米伽-3的轰动，会发现更深层次、更令人不安的问题。这个神奇药丸只是节能工业（reduction industry）的最新产品，这是一项巨大的全球性努力，即在上个世纪，已将数万亿磅海洋生物归结成动物饲料、肥料、人造黄油和膳食补充剂。对于不了解这一产业的人们来说，那些成为那一产业牺牲品的生物似乎微不足道，但事实证明，它们对鲸鱼、企鹅和各种鱼类的生存至关重要，其中包括许多我们喜欢吃的鱼类。

在这些微小分子的背后隐藏着非常重要的问题：科学和商业的推动和拉动；人类主导时代我们的海洋的命运；以更健康和更可持续的海鲜为代价的陆上食品激增；人类不惜一切代价追求健康和长寿等等。詹姆斯·比尔德奖获奖作家保罗·格林伯格探讨了欧米茄-3丰富而令人惊讶的历史——从复杂生命的诞生开始，当这些化合物最初形成时；到人类史前史，当海洋食物的发现可能给我们的物种带来了重大的认知飞跃时；到现代时代，当欧米茄-3可能为我们的食品体系指明一条大胆的新方向。凭着智慧和无限的好奇心，格林伯格带我们一起旅行——从秘鲁（Peru）到南极洲（Antarctica），从加那利群岛（Canary Islands）到阿玛尔菲海岸（Amalfi Coast）——亲身揭开我们不平衡饮食方式的现实与恶果。

**《欧米伽原理》（The Omega Principle**）用严肃的调查报告、富有吸引力的叙述，强有力地论证了我们的食物和维持我们生存的海洋之间存在着一种更为深刻、更具前瞻性的关系。

**媒体评价：**

“格林伯格阐明了流行膳食补充剂背后的令人难以置信的机制，审视了它对海洋的影响，启动了一项个人实验，找出一系列健康声明的内幕。给读者带来丰富信息，无限趣味（令人惊讶的完美海滩！）”

——《民众饮食》（*Civil Eats*）

“格林伯格谨慎而巧妙地探索令人怀疑的健康补充剂，并揭示其背后的真相，巧妙地引导我们去观察欧米茄-3脂肪酸的世界。……格林伯格献给我们的是一份用爱心创作的科学著作。”

——《塞拉杂志》*（Sierra magazine）*

“大众作家们经常赞美欧米茄-3的好处。格林伯格回顾了欧米茄-3的不可靠依据，并对其科学、商业和未来进行了深入的分析。……格林伯格还提供了健康的、延长寿命饮食的详情；它需要欧米茄-3——但不是药丸形式。……作品是从专家的角度对对人类开发海洋生物的审查。”

*——*《科克斯评论》（*Kirkus）*

“观察美欧米茄-3的角度很多。《欧米伽原理》是一个受欢迎的一站式服务机构，它评估了把欧米茄-3确定为营养宝贝地位的科学，背后的巨大膳食补充剂产业，以及支撑该产业的脆弱生态系统。如果你吃鱼油，吃鱼，或遵循传统营养科学的指引，这是一个靠你自己自己研究的课题。……林伯格的对话式写作风格使他的书几乎成了一种学术实验。”

*----Medium*

“保罗·格林伯格的书涉及面广——从全球一半的渔业到关于新陈代谢和长寿的学术会议。作者充满热情地讲述了膳食补充剂、饮食时尚、骗人的医疗和人类健康未来的故事。这是一部重要的、有趣的、精雕细琢的作品。”

——悉达多·慕克吉（Siddhartha Mukherjee）

“写一本关于脂肪酸的扣人心弦的书需要相当多的写作技巧。老实说，我从来没有被吸引到这个话题上，并且倾向于避免与人谈起“omega 3”这个词儿。然而，保罗·格林伯格写了一本关于这个话题的书，这本书引人入胜，其主题很重要，读起来很有趣，而且应该读一读的作品。

——马克·科尔兰斯基(Mark Kurlansky)

 “《欧米伽原理》用一个（表面上）简单的膳食补充物的故事囊括我们破碎的食物系统的所有错综复杂的内容。保罗·格林伯格用一个全新的镜头带我们进行了另一次精彩的深海潜水。这本书需要我们关注。”

——丹·巴伯（Dan Barber）

 “保罗·格林伯格去寻找长寿的秘诀，而且他了解到的东西，在很多方面都更有趣。任何关心人类健康或地球健康的人都应该阅读《欧米伽原理》，也就是说每个人都应该阅读《欧米伽原理》。”

——伊丽莎白•克尔伯特（Elizabeth Kolbert）

****

**中文书名：《四条鱼：野生食物的未来》**

**英文书名：FOUR FISH: The Future of the Last Wild Food**

**作 者：Paul Greenberg**

**出 版 社：Penguin Press HC**

**代理公司：McCormick/ANA/Cindy Zhang**

**页 码：304页**

**出版时间：2010年**

**审读资料：样书**

**类 型：科普**

**内容简介：**

我们与海洋的关系正在经历一场深刻的变革。在三十年前，我们从海洋中获取的任何食物都是野生的。现在猖獗的过度捕捞与空前的生物技术革命让我们察觉：在眼下复杂而混乱的市场中，野生鱼类与养殖鱼类已平分秋色。

我们正处于灾难的边缘；眼下有一个明显的可能性，即我们的孙辈将再也无法品尝到一条曾在海洋中自由游弋的野生的鱼。在本书中，获奖作家、渔民保罗·格林伯格带领我们进行了一次烹饪之旅，探索了鱼类登陆我们菜单以来的历史——鲑鱼、海鲈、鳕鱼、金枪鱼——此外，还解释了每类鱼获得代表性地位的关键时刻。

保罗访问了挪威的大型农场，它们采用率先应用于绵羊的基因技术催生了大量鲑鱼，经济效益达每年数百万英镑。他去尤皮克爱斯基摩人的祖先河旅行，目的是亲看看一看世界上唯一获得公平贸易认证的渔业公司。他考察了在海鲜中加入多氯化联（二）苯和汞的方式；发现生活在地中海的鲈鱼是怎样遍布全球的；挑战鳕鱼，亲口品尝了养殖鳕鱼与野生鳕鱼的不同之处；还几乎下到南太平洋的海底，寻找濒危的南方蓝鳍金枪鱼的替代品。格林伯格告诉我们，鱼，是现存的最后的真正野生食物。

通过考察将鱼带至我们餐桌的因素，格林伯格揭示出“我们怎样才能开始治愈海洋，为营造一个健康且适合海洋生物生存的地球”应该成为一条行动准则，而非例外。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：张滢**

安德鲁﹒纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504506

传真：010-82504200

Email：Cindy@nurnberg.com.cn

网址：www.nurnberg.com.cn