**新 书 推 荐**

**中文书名：《你可以拥有一切，只是不能同时拥有：女性全方位指南》**

**英文书名：YOU CAN HAVE IT ALL， JUST NOT AT THE SAME DAMN TIME: A Guide for Women Everywhere**

**作 者：****Romi Neustadt**

**出 版 社：Portfolio**

**代理公司：ANA/ Susan Xia**

**页 数：224页**

**出版时间：2020年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管/ 励志**

**内容简介：**

畅销书作家、励志演说家、企业家、生活和商业导师罗米·诺伊施塔特向女性传达了这样一个信息：你可以拥有一切——但只是不能同时拥有。

罗米·纽斯塔特是两个孩子的母亲，也是一名妻子，女儿，畅销书作家，演说家，企业家，同时还是一位导师。更重要的是，她在没有10名员工团队，不用每晚睡两个小时，或者把自己逼疯的情况下做到了这些。她找到了拥有一切的关键：优先次序。

在她的第二本书中，罗米为女性提供了一幅没有废话的蓝图，让她们明白应该关注什么，不应该关注什么。她解释了为什么对每件事和每个人都说“好”事实上意味着对重要的事情说“不”——你的目标、梦想和真实的自我。

实现你最狂野的梦想的关键不是缩小梦想。而是要更充分地拥抱它们，抛弃一切对它们无益的东西。这本书将教你如何：

\*聚焦对你真正重要的事情，这样你就可以抛弃一切不利于你梦想的事情。

\*认识并拥抱你作为一个提供者、合作伙伴和全能的人的真正价值。

\*拒绝孩子学校的第一百万个家庭烘焙食品的要求——且没有作为妈妈的内疚感。

\*与同事、朋友和家人划清界限。

\*抛弃有毒的关系和随之而来的吞噬灵魂的内心戏。

\*别再觉得是自己生活的骗子。

\*养成维护你的时间和精力的习惯。

\*一劳永逸地把恐惧（害怕自己不可爱、漂亮或不够好）踢到路边。

她的第一本书《克服你该死的自我》是一本广受好评的畅销书。这本书以同样接地气、平易近人的风格写就，它是为每一个想要过上充实、真实生活而不感到压力和疲惫的女人而写的。罗米自己就是活生生的证明，这是可能的，你也可以。

**卖点：**

**轨迹：**罗米·诺伊施塔特（Romi Neustadt）自费出版的处女作《克服你该死的自我》（Go Over Your Damn Self），堪称开展直销业务的指南，几乎没有媒体宣传，完全靠口碑售出了250，00多册（10万册印刷品）。

**接地气又有趣：**读者会喜欢诺伊施塔特的不加过滤的态度和鲁莽、真诚且常常令人捧腹的建议。她提供了一个很大的承诺：自信地朝着你的目标前进，不一定要经历不眠之夜或错过孩子们的活动。

**忠实的粉丝群:** 诺伊施塔特领导她的销售团队制作每周视频，每个视频的浏览量在4.5万到8.5万之间。

**作者简介：**

**罗米·诺伊施塔特（Romi Neustadt）**先做过律师，然后是公关主管，她通过网络营销职业，以计时计费换取了更多的时间和财务自由。她是罗丹和菲尔兹（Rodan + Fields）的独立顾问。罗米的第一本书《克服你的该死的自我：没有废话的蓝图——建立改变生活的事业》获得了非虚构作家协会的黄金奖（GOLD AWARD）。这是她的第二本书。要了解更多有关罗米和她的工作的信息，请访问 www.romineustadt.com。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：[susan@nurnberg.com.cn](mailto:susan@nurnberg.com.cn)

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>