**新 书 推 荐**

**中文书名：《让你的生活井然有序：150个专业方法一次性帮你解决那些棘手的问题》**

**英文书名：GET YOUR LIFE IN ORDER: 150 Expert Ways To Solve Your Trickiest Problems One Step At A Time**

**作 者：Erin Zammett Ruddy**

**出 版 社： Yellow Kite/Hodder.**

**代理公司：Inkwell/ANA/Cindy Zhang**

**页 数：待定**

**出版时间：2020年秋**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子大纲**

**类 型：生活方式**

**内容简介：**

《**让你的生活井然有序：150个专业方法一次性帮你解决那些棘手的问题**》（**GET YOUR LIFE IN ORDER: 150 Expert Ways To Solve Your Trickiest Problems One Step At A Time**）为你准备日常生活所需要的一切，让你不再去没完没了地搜索互联网上的建议！

你一天做的每件事（从铺床到在工作中表达你的观点）都应该有一个特定秩序。（你不相信吗？那就请卸洗碗机时先卸上面的架子，然后再卸底部试一试吧。）但是我们常常忙忙碌碌地生活，而不考虑我们怎样去完成普通的事。于是，我们常常犯错误、浪费时间、做事效率低下、不可避免地感到自我厌恶（还有你发现洗碗水滴落在烘干的干净盘子上）。按照每个动作的正确顺序，您可以节省宝贵的时间，并把那些“咳！”的时刻替换为平静、有序，以及你从做好小事中得到的振奋的感觉。

《让你的生活井然有序》是这个领域的最佳作品，认证专家提供了最佳的方式——以易于遵循，易于记忆的计划处理150个日常任务：这里只是基本步骤，与一个快速（通常会惊讶地发出啊哈！）解释为什么这是做每件特定事情的最佳顺序。比经典的操作手册更简单；它更简单，更切题，最终更方便用户。（没有详细的食谱或15步的指导，也没有人必须把衣柜里的东西倒在卧室地板上。）

《让你的生活井然有序》是一本有趣、令人惊讶、容易做到的生活方式的作品，可以从头读到尾（建议贯穿从起床开始的一个典型一天——是的，这是一个理想的顺序），也可以根据需要用作参考。它肯定会让你的日常生活更加轻松！

**作者简介：**

**艾琳·赞米特·鲁迪（Erin Zammett Ruddy）**是一名自由生活方式特约记者和《家长杂志》（*Parents*）的特约编辑。她经常为《真实简单》（*Real Simple*）、《家园频道》（*HGTV*）、《健康孕期与婴儿》（*Fit Pregnancy & Baby*）、旅行租赁网站**空中食宿**（**Airbnb**）和其他媒体杂志撰稿。近十年来，她撰写了《魅力杂志》（*Glamour*）”获奖的“癌症者的生活（Life with Cancer）”专栏，并最终成为同名的每日博客。她的回忆录《我所谓的正常生活》（My So-Called Normal Life）于2005年由远眺出版社（The Overlook Press）出版。在纪录片《疯狂，性感，癌症》（*Crazy, Sexy, Cancer*）专题报道她。赞米特·鲁迪和她的丈夫和三个孩子住在长岛（Long Island ）。

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发至：**

**张滢（Cindy Zhang)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室，100872

电 话：010-82504506

传 真：010-82504200

Email:  [Cindy@nurnberg.com.cn](mailto:Cindy@nurnberg.com.cn)

网 址: <http://www.nurnberg.com.cn>

新浪微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：安德鲁书讯

