**新 书 推 荐**



**中文书名：《如何开发宝宝的大脑：父母使用新基因科学来养育一个聪明、有安全感、成功孩子的指南》**

**英文书名：HOW TO BUILD YOUR BABY’S BRAIN: A Parent’s Guide to Using New Gene Science to Raise a Smart, Secure, and Successful Child**

**作 者：Dr. Gail Gross**

**出 版 社：Skyhorse**

**代理公司：Trident/ANA/Cindy Zhang**

**页 数：430页**

**出版时间：2019年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**

**\*Winner of the 2019 National Parenting Product Award**

**\*Ranked #1 by BookAuthority for 2019 Best New Parenting Books**

**\*2019年全国育儿产品奖得主**

**\*2019年度最佳新育儿书籍排行榜榜首**

**内容简介：**

在我们痴迷于成绩的文化中，家长们争先恐后地努力培养成功、成绩优异的孩子，疯狂地研究教育和学习的最新技术——从最好的课后项目到最昂贵、最有效的学习玩具。但与现代育儿潮流所告诉我们的相反，育儿其实比我们想象的要简单得多。杰出的育儿之道归结为一个使命：做好准备，出现在孩子的成长的一个个窗口，这样你就能充分利用他们优势，帮助孩子成为聪明、成功、自立的成年人。育儿不需要正式的培训或高级学位，只需要参与其中。家庭和儿童发展领军人物、专家盖尔·格罗斯博士的新书《**如何开发宝宝的大脑：父母使用新基因科学来养育一个聪明、有安全感、成功孩子的指南**》（**HOW TO BUILD YOUR BABY’S BRAIN**）于2019年9月3日由美国天马出版社（Skyhorse）出版发行，揭示了父母如何能够利用他们最宝贵的资源：那就是，他们自己。

科学告诉我们，儿童早期的经历能够建构和改变大脑，通过他们创造的环境，父母可以改变孩子基因的呈现方式。一旦父母学会了如何快速打开正确基因“开关”，他们就可以扩大孩子潜能的极限，奠定让他们无畏地、自然地、热情地抓住成功的机会的情感和智力准备工作。

格罗斯博士是一位教育学博士、心理学博士，拥有40年的教育工作者经验。他把对儿童发展的理解与实用和现实的工具结合起来，教父母如何最好地利用孩子的发展窗口。《如何开发宝宝的大脑：父母使用新基因科学来养育一个聪明、有安全感、成功孩子的指南》将科学研究中关于扩大意识和成就的结果转化为父母和孩子之间的日常互动。

**目录**

**医学博士迪恩·奥尼什（Dean Ornish）博士作的序言**

**引言：需要一个家庭，而不是一个村庄**

**第一部分**

1. 挖掘你内心的基因治疗师——你的秘密亲权背后的科学
2. 从连环杀手到外科医生——如何把孩子的缺点变成优点
3. 不可阻挡、关系良好的孩子——如何把信任变成成功跳板
4. 避免过度刺激、情绪情商和在职父母的指南
5. 获得动力——协调孩子的情绪、社交和动作发展

**第二部分**

1. 把你的家变成一个充满活力的实验室——练习和音乐来支持认知和情感的成长

7 .你的3至5岁孩子初现的自我意识

1. 让看不见的东西看得见：为我们未出生的孩子的精神健康给予母亲的关爱

**参考文献**

**致谢**

**尾注**

**索引**

**作者简介：**

**盖尔·格罗斯（Gail Gross）**博士是一位杰出的家庭和儿童发展专家、教育家。她是《唯一的出路是从始至终：通往完整的旅程》（*The Only Way Out is Through: A Journey to Wholeness*）的作者，曾做客美国全国广播公司（NBC）的《今日秀》（the Today Show）、美国有线电视新闻网（CNN）、福克斯新闻网（Fox News）、美国全国广播公司（MSNBC）等节目。她为《华尔街日报》（*Wall Street Journal*）、《纽约时报》（*New York Times*）、《芝加哥论坛报》（*The Chicago Tribune*）、《波士顿先驱报》（*The Boston Herald*）、《今日美国报》（*USA Today,*）、《华盛顿邮报》（*Washington Post*）、《人物杂志》（*People Magazine*）、《父母杂志》（*Parents Magazine*）、《家政》（*Good Housekeeping*）等杂志撰稿。

**媒体评价:**

“每一位家长都应该读这本科学而又通俗易懂的书。作品告诉我们：当我们了解孩子的大脑如何发育和反应时，他们将如何茁壮成长。和她过去的作品一样，格罗斯博士用可以理解和充满爱意的语言表达了一个非常复杂的主题。”

——青年妇女网络（The Young Women’s Network）的创始人和总裁，17所学校的创始人安·鲁宾斯坦·蒂希（Ann Rubenstein Tisch）

“这是父母和祖父母必须阅读的书籍，其中有足够的神经科学来解释基因因素和对养育的有益建议来解决过去关于天性与培养之间的争论。”

——帕特·米切尔（Pat Mitchell），媒体主管，制作人，泰德女性（TEDWomen）节目策划人

“我们都希望我们的孩子发挥最大潜能。但我们并不都知道，我们已经拥有这样做的权力。盖尔·格罗斯博士以她独具特色的聪明才智和爱心，以恰当的方式证明了你如何塑造孩子的大脑和未来。”

 ——林·戴维斯·李尔（Lyn Davis Lear），家庭婚姻理疗师（MFT），博士，

 心理学家，电影制片人，圣丹斯董事会（Sundance Board of Trustee）委员，社会政治活动家和慈善家

“我极力推荐每一位父母和即将生儿育女的父母阅读她在《如何开发宝宝的大脑：父母使用新基因科学来养育一个聪明、有安全感、成功孩子的指南》所写的每一句话，这会对孩子的未来产生非常积极的影响。”

——罗纳德·M·西蒙（Ronald M.Simon），反复应力性损伤家庭产品（RSI Home Products）、反复应力性损伤社区和西蒙教育和住房基金会（The Simon Foundation for Education and Housing）的创始人

“《如何开发宝宝的大脑：父母使用新基因科学来养育一个聪明、有安全感、成功孩子的指南》对父母来说充满了关键的深刻见解，以确保他们给孩子生命中最好的开始……[格罗斯博士]是理解发育中大脑之旅中的一个敏锐和富有同情心的向导……这本书是她对他人的奉献和服务的一个极好的证明，如果有人想知道他们是否可以做更多的事情来支持孩子发育中的大脑，那么这本书就是必须阅读的。”

 ——梅兰尼·沃尔顿（Melani Walton），罗伯与梅兰尼·沃尔顿和基金会（Rob and Melani Walton Foundation）的联合创始人

“对于有兴趣真正理解他们在塑造孩子发育中大脑方面的责任和力量的父母来说，《如何开发宝宝的大脑：父母使用新基因科学来养育一个聪明、有安全感、成功孩子的指南》是一本写得很漂亮的必读读物。”

 ——格伦达·格林沃尔德（Glenda Greenwald），阿斯彭大脑研究所（Aspen Brain Institute）的创始人和总裁

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发至：**

**张滢（Cindy Zhang)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室，100872

电 话：010-82504506

传 真：010-82504200

Email:  Cindy@nurnberg.com.cn

网 址: <http://www.nurnberg.com.cn>

新浪微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：安德鲁书讯

