**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《肠道观》**

**英文书名：GUT FEELINGS**

**作 者：Elsa Richardson**

**代理公司：Northbank Talent/ANA/Claire Qiao**

**页 数：待定（约9万字）**

**出版时间：待定（2022年1月末有全稿）**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子大纲**

**类 型：科普**

**内容简介：**

近年来，人们对肠胃与人的身心健康之间的联系产生了浓厚的兴趣——朱莉娅·恩德斯(Giulia Enders)的《肠子的小心思》(Gut)这类健康书籍登上了畅销书排行榜的首位。但事实证明，这种当下的狂热有着更为古老的渊源。在《肠道观》一书中，埃尔莎用丰富多彩的人物角色，包括18世纪的内科医生乔治·谢恩(George Cheyne)，揭开了“肠脑轴”（gut-brain axis）的迷人历史。

《肠道观》探索了肠道是如何成为我们现代人感知自我的核心因素的。在过去的十年里，关于所谓“肠脑轴”的研究大量开展：许多科学家认为，微生物在人类肠道发挥的作用比人类此前认识到的大得多。它们不仅影响肠胃健康本身，对体重，代谢水平，免疫系统，认知功能，精神疾病和神经退行性疾病都有着巨大的影响。随着对微生物研究的进步，以及我们对胃肠道与神经系统之间生化信号的认识不断深入，肠胃健康与精神健康之间的关系已经引起人们普遍的关注。然而，还有其他关于消化系统的故事要讲......

跳出生物医学领域，《肠道观》进一步揭示了“肠脑轴”与人类社会历史和文化生活的关系。超越生物医学，肠感觉揭示肠脑轴的社会历史和文化生活。这本书探索了肠道与人类工作，城市生活，个人情绪，甚至社会政治之间的关系......畅谈在那些意想不到的领域里，人类消化系统所展现的活跃作用。

**第一章：肠道观情绪**

**第二章：肠道观历史**

**第三章：肠道观职业**

**第四章：肠道观政治**

**作者简介：**

**A person standing in front of a building

Description automatically generated埃尔莎·理查森（Elsa Richardson）**是一位健康、医学和心理学的文化历史学家，她对素食主义的历史和营养学特别感兴趣。

她在2018年被评为英国国家广播公司广播三台（BBC Radio 3）新一代思想家（New Generation Thinkers）之一。她的广播工作包括组织话题讨论，节日亮相，撰写文章与采访。她同时还为一些机构，比如韦尔科姆收藏馆（Wellcome Collection）的公共项目工作，并合作策划了一些展览。

埃尔莎在伦敦玛丽女王大学(Queen Mary University of London)情绪历史研究中心(Centre for the History of Emotions)完成了博士学业，现在是斯特拉斯克莱德大学(University of Strathclyde)健康与幸福史（the History of Health and Wellbeing）系主任。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：乔明睿（Claire）**

安德鲁﹒纳伯格联合国际有限公司北京代表处  
北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872  
电话：010-82449026

传真：010-82504200  
Email: [Claire@nurnberg.com.cn](mailto:Claire@nurnberg.com.cn)

网址：[www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：ANABJ2002