**新 书 推 荐**

**中文书名：《病理：六次误诊的真实故事》**

**英文书名：PATHOLOGICAL: The True Story of Six Misdiagnoses**

**作 者：Sarah Fay**

**出 版 社：HarperOne**

**代理公司：InkWell/ANA/Lauren Li**

**页 数：320页**

**出版时间：2022年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：非小说**

**内容简介：**

**“这本书是精神和肉体的胜利。”**

 **---- 普利策奖获得者、《友好与繁荣》（*Amity and Prosperity*）的作者伊丽莎·格瑞斯沃尔德（ELIZA GRISWOLD）**

**“写得很好，有独特的研究，深具人性……天才之作。”**

**---- 《锅盖头》（*Jarhead*）的作者安东尼·斯沃夫德（ANTHONY SWOFFORD）**

**“一个重大贡献……一本必要的书。”**

**---- 《失去联系》（Lost Connections）的作者约翰·哈里（JOHANN HARI）**

在这本令人惊叹的处女作（是一本回忆录，也是一部调查性新闻作品）中，与玛丽·卡尔（Mary Karr）、莱斯利·贾米森（Leslie Jamison）和琼·迪迪翁（Joan Didion）齐名的作家莎拉·费伊探讨了我们将人类经验病理学化的方式。

三十多年来，医生诊断莎拉·费伊患有六种不同的精神疾病——厌食症、严重抑郁症（*MDD*）、焦虑症、注意力缺陷多动症（*ADHD*）、强迫症（*OCD*）和双相情感障碍。《病理》是一个扣人心弦的故事，讲述了带着这些诊断生活的感受，以及每个诊断对她的生活产生的残缺影响。这本书也是对《精神疾病诊断与统计手册》（*DSM*）——精神病学的“圣经”，所有精神疾病诊断的手册——的严格调查。就像数以百万计的美国人在他们的一生中会得到*DSM*的诊断一样，她相信*DSM*和它的诊断是有效的，但这本受人尊敬的手册却没有什么科学价值。

**作者简介：**

**莎拉·费伊（Sarah Fay）**是一位作家和活动家。她的作品出现在许多出版物上，包括《长篇阅读》（*Longreads*）、《纽约时报》（*The New York Times*）、《大西洋》（*The Atlantic*）、《时代》（*Time Magazine*）、《新共和》（*The New Republic*）、《麦克斯韦尼》（*McSweeney’s*）、《信仰者》（*The Believer*）和《巴黎评论》（*The Paris Review*），她曾在这些出版物担任顾问编辑。她曾获得过霍普伍德文学奖（*Hopwood Award for Literature*），也是亚多、梅隆基金会和麦克道尔艺术村等机构的资助和奖学金获得者。她是“病态：运动”（*www.pathological.us.*）的创始人，该运动致力于让人们认识到*DSM*（精神疾病诊断与统计手册）诊断的不可靠和无效性，以及认同未经证实的精神疾病的危险性。更多信息，请访问www.sarahfay.org。

**媒体评价：**

“鲜明的个性和无懈可击的细节，这本书必将在被诊断患有疾病的读者心中引起疑问，即试图将个人经验塞进费伊认为本质上是想象的类别中是否有效。这本书对心理健康治疗中的缺陷进行了颠覆性和原创性的研究。”

---- 《科克斯评论》（*Kirkus Reviews*）（星级评论）

“在这本令人难忘的回忆录中，费伊献给‘每一个被诊断、误诊和过度诊断为精神疾病的人’，她分享了自己的智慧，例如如何避免焦虑，停止担心过去和恐惧未来，并可能说服更多人接受她的建议，在盲目接受*DSM*诊断之前暂停一下。”

---- 《书单》（*Booklist*）

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：李文浩（Lauren Li）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82449901

传真：010-82504200

Email：Lauren@nurnberg.com.cn

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：ANABJ2002