**新 书 推 荐**

**中文书名：****《大脑的黑暗面》**

**英文书名：The Dark Side of the Brain**

**德文书名：Die dunkle Seite des Gehirns**

**作 者：****Stefan Kölsch**

**出 版 社：Ullstein**

**代理公司：ANA/ Susan Xia**

**页 数：384页**

**出版时间：2022年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：****大众心理**

**内容简介：**

当前的研究得出了一个令人吃惊的结论：大脑中的大多数过程都是无意识的。在特定的场景中，我们的潜意识通常在意识之前很早就自动意识到危险甚至是奖励。然而，不幸的是，这种潜意识思维不断重复同样的错误：它诱使我们购买后来后悔的东西，让我们把事情放在次要位置，简化数量和可能性，不采纳新信息而改变记忆。此外，潜意识的自动导航仪会产生“情感错误”。他们让我们陷入消极的思想循环，与他人产生（自我）破坏性的冲突，并陷入不健康的情绪。斯特凡·科尔什在他的新书中揭示了这种经常猖獗因而致命的机制，表明了如何能够摆脱“坏振动”的恶性循环。

著名的大脑研究者斯特凡·科尔什将大众科学与自助相结合，基于当前的研究现状探讨了潜意识对健康的重要性和危险，大量的实例非常有助于读者理解。他的前一本书《良好共鸣》（Good Vibrations）已翻译成六种语言。

**作者简介：**

**斯特凡·科尔什（Stefan Kölsch）**在学习心理学和社会学之前学习小提琴。他在莱比锡马克斯·普朗克认知和神经科学研究所获得博士学位，在哈佛大学和柏林自由大学情感语言学系工作。2015年，他被任命为挪威卑尔根大学教授。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：13581679124

传真：010-82504200

Email：[susan@nurnberg.com.cn](mailto:susan@nurnberg.com.cn)

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>