**重 印 书 推 荐**

**中文书名：《人性的善与恶：恐惧如何影响我们的思想和行为》**

# 英文书名：The Fear Factor: How One Emotion Connects Altruists, Psychopaths and Everyone In-Between

**作 者：Abigail Marsh**

**出 版 社：****Robinson**

**代理公司：PFD/ANA/Lauren**

**页 数：304页**

**出版时间：2020年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**简体中文版曾授权，版权现已回归**

[**https://book.douban.com/subject/33416293/**](https://book.douban.com/subject/33416293/)



**中简本出版记录：**

**书 名：《人性中的善与恶：恐惧如何影响我们的思想和行为》**

**作 者： [美]阿比盖尔·马什**

**出版社：信出版社**

**译 者：张岩**

**出版年：2019年5月**

**页 数：388页**

**定 价：59元**

**装 帧：精装**

**内容简介：**

如果人性本善，为什么有人会犯下极端的暴行？如果天性为恶，为什么那么多人不惜牺牲自己来帮助他人？究竟是什么促使人们去帮助或伤害他人？在《人性中的善与恶》中，心理学家阿比盖尔·马什对此进行了详尽分析。

14岁的安柏和所有的孩子一样，为了达成自己的心愿会想尽一切办法。但不同之处在于，在她杀死自己养的豚鼠、威胁家人要烧掉整座房子、引诱男人以得到钱财时，她对自己可能会给他人造成的伤害无动于衷。而就在几公里之外，当看到有人溺水时，莱尼·斯库特尼克却选择了舍己救人，跳入冰冷的河水中。在善与恶之间，为什么人的选择会如此不同？

阿比盖尔·马什通过对患有精神疾病的儿童和非凡利他主义者的大脑进行研究，发现了其中的原因所在：这取决于我们的大脑对他人的恐惧做何反应。对于多数人来说，大脑中杏仁核的初始设置即为从善如流，但若出现变异，它会将英雄变成作恶的魔鬼。

这是一本具有突破性和开创性的图书，将会刷新你对大脑和人性的认知。

**作者简介：**

**阿比盖尔·马什（Abigail Marsh）**是乔治城大学心理学副教授。她拥有哈佛社会心理学博士学位，并完成了美国国家心理卫生研究所认知神经科学博士后训练课程。她所领导的社会和情感神经科学实验室声名远播，获奖无数。她一直致力于行为与大脑研究，试图揭示为什么我们会关心其他人，以及从暴力行为到舍生取义的种种恶行和善行的内在动力。

**目录：**

序 言 ·VII

第一章 营救

5号州际公路上的好心人 ·003

为什么有人会冒着生命危险救人 ·008

被误解的英雄人物 ·013

第二章英雄和反英雄

千禧夜的狂欢 ·025

米尔格兰姆的实验 · 030

巴特森的实验 · 043

天生的恻隐之心 · 049

正向强化和“斯金纳箱” · 057

冷血精神病人 · 060

识别恐惧表情 · 068

第三章 冷血精神病患者的大脑

精神健全的面具 · 088

那些有冷血精神病倾向的孩子 · 099

非教养之过 ·107

没有什么东西让他们害怕 ·110

第四章 补全正态分布曲线

被迫冷酷无情的孩子 ·131

半正态分布曲线 ·136

找出逆冷血精神变态群体 ·142

利他主义者 ·145

见义勇为的英雄 ·154

捐献器官的好心人 ·157

第五章 是什么造就了利他主义者

冷认知和热认知 · 176

恐惧表情信息传递路线 · 181

恐惧表情为何如此重要 · 185

共情反应 · 189

与众不同的大脑 · 196

第六章 孕育善良天性的乳汁

爱的乳汁 · 230

拟母亲行为 · 236

人类的拟母亲行为 ·245

最像婴儿面孔的表情 ·257

发生在杏仁体内部的神迹 ·262

后叶催产素与母性行为 ·265

他人正处于恐惧中 ·272

第七章 人性可以更美好

人性远比我们想象的更美好 ·283

真正的关怀绝不仅仅止于怜悯之心 ·301

增强自控能力解决不了问题 ·307

关键性的文化改变让我们更具爱心 · 316

第八章 将利他主义付诸行动

利他行为的自我强化 · 341

激发利他行为的实践 · 347

致 谢 · 353

注 释 · 359

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

