**新 书 推 荐**

**中文书名：《家庭如何为应对紧急情况做好充分准备》**

**英文书名：*Well Prepared for a Crisis - Prepping For Families***

**德文书名：Gut vorbereitet für den Krisenfall – Prepping für Familien**

**作 者：Sven Grabau**

**出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH**

**代理公司：ANA/Lauren**

**出版时间：2023年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：208页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

**做好准备，从容应对。**

**储备物资、确保电力供应、储备应急药物，面对停电、极端天气、疏散、大流行病等不再恐慌！**

隔离、停电、寒流——必须为极端情况做好充分准备，有孩子的情况更是如此。越来越多的人关心如何做好应急准备：

- 应该储备哪些食物？

- 哪些文件应该随身携带？

- 停电时如何为智能手机充电？

- 无线局域网能否独立于电网工作？

- 需要为气候变化的哪些影响做好准备？

危机防范专家斯文·格拉鲍（Sven Grabau）通过博客“[family prepping.de](https://family-prepping.de/)”向人们提供了有用的信息。他没有夸大其词，也没有复杂理论，而是简明扼要地解释了如何为所有可能发生的情况做好充分准备。

- 停电、洪水、寒流或疏散——以正确的预防措施应对紧急情况

- 为整个家庭做好应急准备，清晰易懂

- 涉及食品供应、急救包、逃生背包、应急电源等

- 内容严肃，贴合实际，不会让人产生恐慌情绪

- 附有应对危机的最佳清单

**作者简介：**

**斯文·格拉鲍（Sven Grabau）**自新冠疫情流行开始就一直致力于危机防范工作。2021年，他参与了在德国西部导致致命损失的洪水救援工作，并在那里为智能手机和小型设备设立了充电站，这也实现了他的初衷。为了让每个人都能了解这些重要知识，他在博客“family prepping.de”中介绍了如何让家庭做好应对危机的准备。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

