**新 书 推 荐**

**中文书名：《彼岸再见：一位中年寡妇的余生清单》**

**英文书名：SEE YOU ON THE OTHER SIDE: A Widow’s Manifest for the Rest of Her Life**

**瑞典书名：VI SES PÅ ANDRA SIDAN - En änkas manifest för resten av sitt liv**

**作 者：Carina Nunstedt**

**出 版 社：Bookmark**

**代理公司：Enberg/ANA/Conor**

**页 数：336页**

**出版时间：2023年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：瑞典语全稿，英文样章**

**类 型：文学小说**

**英文全稿预计2023年11月15日交付**

**内容简介：**

**若没有你，我又是谁？**

卡琳娜的丈夫身染重病，不久便撒手人寰。她没有能力再去爱上另一个人，因而选择中年守寡。这一决定也让她成为了一位单身母亲，独自养育膝下正值青春期的孩子。悲伤和新生活中，卡琳娜独自摸索着，结婚二十余年，挚爱的伴侣永远离开，她又到底是谁，是怎样一个人？如何重新找到方向，并迈步进入下一段新的人生？这部自传体小说既是一场肯定人生的公路旅行，也是一次尖锐的人生危机管理，卡琳娜使用各种方法，疗愈身心，度过悲伤，重新开始。

一位治疗师敦促她拥抱内心的空虚，她“一无所知的一切”。黑暗的地下室里，她参加悲伤研讨会。一位来自美国的自我展示教练向她展示新生活的可能性。一位灵媒找上门来，声称可以帮助她与死去的丈夫建立沟通，后者有重要的事情要告诉她。

《彼岸再见》是一个爱、悲伤和失落的故事。这部小说帮助我们做好准备，迎接无可避免的死亡，体会生命的珍贵与美好，而最重要的是，卡琳娜提醒我们，哪怕举目黑暗，也要敢于继续前行：穿过泪水与悲伤的海洋，踏上彼岸，再次拥抱阳光。

伊娃·罗斯(Eva Röse)为本书的有声书版本配音，录音工作结束后，她联系了作者卡琳娜·诺恩斯泰。她想告诉卡琳娜，这本书对她和所有工作人员有多大的触动，以至于他们每次录音都不得不在中途停下来好几次，哭泣并擦拭眼泪。她还说，哭泣之余，他们又一直都在笑，这绝对是一本颠覆性的小说。

代理人的话：

法兰克福书展上，我们久违地见到了老朋友艾迪斯和玛莉亚·恩伯格。谈起这半年斯堪的纳维亚半岛上的爱恨情仇，玛莉亚说：“我认为，自传体小说是帮助我们面对悲伤的有效方法。”

提起笔来，我们直面悲伤，并将一切付诸文字；我们感到悲伤，并寻找到那么多帮助化解悲伤的方法。从心理治疗到自我展示，从音乐疗法到灵媒和冥想，我们只有一个目的，那就是坚强地面对痛苦，跨越悲伤的海洋。

白金色的发丝飞舞，玛莉亚那一双眼睛闪耀着，“而跨越大海看到的景色，都来说给我听听吧。”

节选：

五个小时的快车，大海终于映入眼帘。尼斯火车站就在安格莱斯海滨大道边上，短短几步，阳光便急不可耐地爬上我的身体。我调整了一下新买的太阳镜。那片海始终是这般蔚蓝清澈，让人不禁头晕目眩。海浪轻轻拍打着沙滩上，抚摸着柔软光滑的岩石。情侣们手牵着手滑冰，棕榈树阴影下，孩子们在那一排蓝色椅子上吃冰淇淋。原处的海湾叫做“天使湾”。整个欧洲还会有比这里更适合治愈悲伤的地方吗？

我想和这阳光明媚的地方约会，和窗明几净，阳台外景色优美的公寓约会，我想追求我的梦想。给这蔚蓝海岸一个真诚的机会吧。戛纳确实在很多方面都无可挑剔，但也许对我来说它有点过于花哨了。也许，繁华的法国海滨城市，还有群山和大海的怀抱，这才是我所需要的？这里有文化、有博物馆，有歌剧，还有大自然。是的，这里有让我快乐的东西。夕阳下，我沿着海滨长廊奔跑，我想我很容易就会习惯这里。明天，我要把这次约会推向新的高度。我请房地产经纪人带我去看一些有趣的房子。

凌晨时分，焦虑再次袭来。这个假期着实令人期待，但我发现自己已经在眩晕、快乐和孤独之间摇摆。最糟糕的是傍晚时分，我独自坐在酒店房间里，眺望着壮丽的海景和老城区，却没有人与我分享这美景。如果，如果，你现在和我在一起，我们可以一起在露天餐厅坐上很久，然后乘着傍晚的温柔路灯，沿着海岸线，漫步而归，在酒店房间里看一场精彩的电影，结束这快乐的一天。

是的，我的一部分离我而去。一部分的我，随你而去

**作者简介：**

**卡琳娜·诺恩斯泰(Carina Nunstedt)**是一名编辑、记者和作家，长期从事杂志和图书出版。她根据自己的想法创办了几本成功生活方式杂志，例如《妈妈》(the Mama magazine)，并在Bonnier担任主编、活动/概念开发人员和高级编辑。2017-2020年，她担任哈珀柯林斯北欧出版和营销总监。

这些年来，卡琳娜写了几本书，也与人合著了几本。作为图书编辑，她专注于令人振奋的非虚构，比如回忆录、保健和正念，现在经营着自己的小型独立出版社Yourlife books，翻译并出版精挑细选的非虚构图书。卡琳娜和她的两个儿子以及两只西伯利亚黑猫住在瑞典斯德哥尔摩。

**媒体评价：**

“有音韵，有空间，此有真言。”

——Bookblog

“今年秋季最棒的书之一。”

——Bookshopkeeper Malin WALL

“温暖、美丽、充满生命力的故事，蕴藏着许多人生哲思，紧紧拥抱着我的心，熠熠生辉。”

——SVT Gokväll

“生命、爱情和死亡的故事，余音绕梁，久久难以忘怀。”

——Adlibris.com

“每天只读一章，不舍得让这个故事太快结束。”

——@bookanza

“阅读过程中充满泪水，同时也充满光明和希望。”

——Carina Berg

“的确，这是一个死亡、悲伤和孤独的故事，但最重要的是，它带来了生命、爱、温暖和希望。一个无限接近死亡的生命，最终拉近我们与生命本身的距离。读来让人心弦紧绷，让人充满希望。她赋予悲伤以色彩，从而以一张巨大的调色板描绘生命。这是一场尘世内心的旅行，沿着道路前行，沿途捡拾碎片，拼凑出余生的形状。这本书感人至深，令人叹为观止，治愈人心，充满希望——无法用言语形容。以让人迟迟无法忘怀的音色，和让我钦佩不已的敏锐笔触，精心创作了这个我们这代人必须珍藏的故事。

她写道--若没有你，我又是谁？我不禁扪心自问：没有这段阅读经历，我又是谁？我什么都不是。”

 ——Carolines bokhylla

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

 