**新 书 推 荐**

**中文书名：《海滨生活：家、心灵与大海》**

**英文书名：BEACH LIFE: Home, Heart & the Sea**

**作 者：Lauren Liess**

**出 版 社：Abrams**

**代理公司：ANA/Chloe**

**页 数：256页**

**出版时间：2024年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：生活时尚**

**亚马逊畅销书排名：**

**#215 in Lifestyle Photography**

**内容简介：**

**劳伦·利斯（Lauren Liess）是《栖息地》（*Habitat*）、《脚踏实地》（*Down to Earth*）和《家的感觉》（*Feels Like Home*）等畅销书的作者，《海滨生活：家、心灵与大海》是她的第四部作品，在本书中，她探讨了海滨生活的文化与魅力。**

《海滨生活》发人深思、怀旧、鼓舞人心、悠闲自在。劳伦·利斯继《家的感觉》（Abrams出版社，2021年）之后，继续深入探索海滨生活的感受以及人们为其所吸引的原因。从海滨住宅到饮食，再到放松的心态和疗愈的功效，海滨生活是如此与众不同。

本书涵盖室内设计的灵感和建议、对心智和健康的探索、有吸引力的摄影作品、令人难忘的故事以及简易的季节性食谱，带领读者逃离日常生活，在自然、阳光、冲浪和沙滩海岸线中自在逍遥。本书介绍了五个不同的住宅案例，从玛莎葡萄园（Martha's Vineyard）小屋到沙丘之家（Dune House），再到迷人的海滩小屋，是您在海滩上打造属于自己的天堂的完美指南，帮助您抓住海洋氛围的精髓，并将其带入日常生活中，随时随地体验海滩度假。这也是一本探索和品味海滨快乐、宁静与祥和的书，鼓励您在海边漫步、深入思考、自我调整。

《海滨生活》的灵感来源于人们在海滨生活中的心情与心态，它敦促读者不仅要活得漂亮，还要听从内心对海洋的渴望，如度假般自由自在地生活！

* **成功记录：**利斯的前三本书《栖息地》（Abrams出版社，2015年）、《脚踏实地》（Abrams出版社，2019年）和《家的感觉》（Abrams出版社，2021年）总销量超20万册。
* **主要平台：**利斯是设计界的重要领袖，在Instagram上拥有18.8万多名粉丝。她是媒体的宠儿，曾主演过HGTV频道的*Best House on the Block*，目前正在商讨拍摄新的电视节目。
* **巨大的宣传营销潜力：**利斯与One Kings Lane、Chairish和1stDibs等品牌建立了稳固、持续的合作关系，并定期在《南部生活》（*Southern Living*）、《更美好的家居与花园》（*Better Homes & Gardens*）、《乡村生活》（*Country Living*）和《美丽家居》（*House Beautiful*）等杂志上亮相。
* **海滩类图书畅销：**Abrams出版社在以海滩为主题的室内设计和生活方式类图书方面成绩斐然，如*Gray Malins Beaches*（Abrams出版社，2016年）、*Phoebe Howards Coastal Blues*（Abrams斯出版社，2018年）等。

**作者简介：**

**劳伦·利斯（Lauren Liess）**是一位装饰设计师、纺织品设计师，也是广受欢迎的设计博客“纯粹风格家居”（Pure Style Home）的创始人。她著有《栖息地》（*Habitat*）（Abrams出版社，2015年）、《脚踏实地》（*Down to Earth*）（Abrams出版社，2019年）和《家的感觉》（*Feels Like Home*）（Abrams出版社，2021年）。她与丈夫住在弗吉尼亚州北部，在那里，他们主演了HGTV的新节目*Best House on the Block*。

**《漫游奇趣冰淇淋屋：冰淇淋世界》**

引言

第1章：海滨小镇与夏日之爱

第2章：夏日精神

第3章：失而复得

第4章：海滩静谧

第5章：漫步

第6章：梦想

海滨美食：海边简餐

后记

感谢

资料来源

参考文献

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

