**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《为自己疗愈：用植物疗法与天然排毒的方式让自己重获能量与健康》**

**英文书名：*Be Your Own Healer: Back To Energy And Health - Phytotherapy And Natural Detox***

**德文书名：*Be Your Own Healer: Die Selbstheilungskräfte wecken – voller Energie neu durchstarten***

**作 者：Susanne Abbassian Korasani**

**出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH**

**代理公司：ANA/Lauren**

**出版时间：2023年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：300页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：保健**

**内容简介：**

**唤醒自我修复能力——让自己焕然一新，充满能量。**

持续疲劳？消化不良？容易感染？这些症状和疾病很大程度上都是由体内急性或慢性炎症引起的，与我们的生活方式和饮食习惯密切相关。好消息是，借助大自然的治愈力量，哪怕是微小的推动力，我们的生活质量也可以得到改善。

另类医疗从业者和植物治疗师苏珊娜·阿巴希安·科拉萨尼（Susanne Abbassian Korasani）针对疾病产生的根本原因，开发出了一种独特的整体治疗方法。她的方法以人体的自然自愈能力为基础，在高疗效的草药、消炎营养成分和排毒作用的帮助下，这种自愈能力可以得到增强。当我们身体内在的医生被唤醒时，自我疗愈就开始了。

本书包含大量食谱、作者推荐的补剂、疗愈茶饮配方和心理指导。

- 借助高疗效草药的力量，让自我疗法更上一层楼

- 利用草药、维生素、珊瑚粉和疗愈茶饮自然地增强体质

- 整体治疗方法：血液、粘膜和我们的心理状态对治疗和健康的重要性

- 建议使用补剂、采取心理疗法和冥想法

**作者简介：**

**苏珊娜·阿巴希安·科拉萨尼（Susanne Abbassian Korasani）**是一名另类医师和整体健康导师，擅长植物疗法和营养治疗。在工作中，她将现代科学与传统的远东治疗方法相结合。她从小就对药用植物着迷，对使用这种温和疗法的可能性有广泛的了解，并由此形成了自己的整体治疗方法。为了帮助人们激活身体自身的自愈能力，从而达到自我治疗的目的，她通过研讨会和在线课程传授自己的知识。她在柏林生活和工作。她的个人主页是http://www.korasani.com。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

