**新 书 推 荐**

****中文书名：《治愈你的心：获得幸福（爱情）生活的10个问题》**

**英文书名：*The Book Your Heart Would Like to Read: 10 Questions For A Happy (Love) Life***

**德文书名：Das Buch, das dein Herz gern lesen würde: 10 Fragen für ein glückliches L(i)eben**

**作 者：Elena-Katharina Sohn**

**出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH**

**代理公司：ANA/Lauren**

**出版时间：2024年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：240页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

**破碎的心灵如何愈合，如何变得真正快乐。**

伊莲娜-卡特琳娜·索恩（Elena-Katharina Sohn）是“Die Liebeskümmerer”机构的创始人，每天都在与心碎的人们打交道。她深知，与爱情有关的苦恼往往与对人际关系的误解、社会准则、未解决的童年问题、自卑或对孤独的恐惧有关，并坚信只有重新认识自我，才有可能获得快乐的爱情。畅销书作者索恩用她丰富的经验和日常工作中收获的感人故事，向读者介绍了破碎的心灵如何愈合，最重要的是，如何才能快乐地生活和恋爱。

这本书试图为读者提供勇气和力量，让每个人在通往愉悦心情的道路上一往无前。

- 重新获得幸福的指南，《明镜》（*Spiegel*）畅销书《告别心痛》（*Goodbye Herzschmerz*）作者的最新力作

- “[Die Liebeskümmerer](https://die-liebeskuemmerer.de/)”机构创始人，作者团队已经为成千上万经历过心碎的人提供了建议

**作者简介：**

**伊莲娜-卡特琳娜·索恩（Elena-Katharina Sohn）**于2011年创立了“Die Liebeskümmerer”咨询机构。从那时起，她和旗下的心理学家、心理治疗师和教练团队已经为数以千计的人提供了建议，治疗因爱情而产生的悲伤和苦恼。这位畅销书作家经常为各种女性杂志撰稿。《治愈你的心》是她的第四本著作。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

