**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《合拍搭档之工作与生活：24小时内重塑你的生活！》**

**英文书名：WORK LIFE ROMANCE – Reinvent Your Life in 24 Hours！**

**德文书名：Work Life Romance – erfinde dein Leben in 24 Stunden neu**

**作 者：Filiz Louise Kacmaz & Robert Kötter & Marius Kursawe**

**出 版 社：Campus**

**代理公司：ANA/Lauren**

**出版时间：2023年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：256页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**内容简介：**

**实现你的梦想！**

在这本新书中，菲莉兹·路易斯·卡奇马斯（Filiz Louise Kacmaz）、罗伯特·科特尔（Robert Kötter）和马里乌斯·库尔萨维（Marius Kursawe）将带领读者踏上一段紧张又激励人心的旅程。书中包含12个章节，每个章节代表一堂两小时的课程，讲解了快乐工作所需的所有要素。三位培训师从实际经验出发，用创新的方法和鼓舞人心的实例为读者提供支持。无论是想重新开始职业生涯，还是想重新从现有工作中获得快乐，有了这本实用指南，你会发现工作与生活也可以成为一对合拍的搭档。本书简单、直接、实用，且实例经过多次验证。

- 在24小时内找到个人工作与生活的平衡点

- 延续了《设计你的生活》（*Design Your Life*）的核心内容

- 包含了个性化和精心设计的实用方法

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **菲莉兹·路易斯·卡奇马斯**  （Filiz Louise Kacmaz） | **罗伯特·科特尔**  （Robert Kötter） | **马里乌斯·库尔**  （Marius Kursawe） |

**作者简介：**

马里乌斯·库尔萨维（Marius Kursawe）、罗伯特·科特尔（Robert Kötter）和菲莉兹·路易斯·卡奇马斯（Filiz Louise Kacmaz）是德国研究工作满意度和职业（重新）定位问题的顶尖专家。通过“设计生活”，他们开发出了自己的指导方法，十多年来已帮助10,000多人塑造工作与生活的关系。五年多来，他们一直在用自己的方法为其他培训师提供指导，并提供“生活设计培训师”认证。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

