**新 书 推 荐**

**中文书名：《没人在乎你的职业生涯：失败总是好事，大佬总会伤人，还有其他难以接受的职场真理》**

**英文书名：NOBODY CARES ABOUT YOUR CAREER: Why Failure Is Good, the Great Ones Play Hurt, and Other Hard Truths**

**作 者：Erika Ayers Badan**

**出 版 社：St. Martin’s Press**

**代理公司：ANA/Conor**

**页 数：320页**

**出版时间：2024年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**内容简介：**

艾丽卡·艾尔斯·巴丹，“高脚凳运动健身”(Barstool Sports)的CEO，带领高脚凳运动健身从一个只有 12 个人的博客发展成为月视频播放量超过 50 亿次、拥有 2.25 亿粉丝、价值 5.5 亿美元的媒体巨头。她对“工作”也有着深入的研究：如何工作、如何高效工作、如何获得关注、如何取得成功、如何找到自己的爱好并将其作为工作？在微软和美国在线(AOL)等大型传统企业从事营销工作多年后，为自己找到了这些问题的答案。不仅如此，她为朋友们找到了答案，为每周收听高脚凳旗下播客“Token CEO”的数千名听众找到了答案，并在这本书中，为更多的人找到了答案。

既有《你是个坏蛋》（*You Are a Badass*）的活力和动力，以及《掌控习惯》（*Atomic Habits）*中聪明、具体的想法，《没人在乎你的职业生涯》（*Nobody Cares About Your Career*）是一本真正实用的手册：它有关“工作”的真正运作方式，以及如何让“工作”为你工作。这部手册有关感谢信和让人敬谢不敏的任务、会议中蕴藏的能量和团队中的“能量吸血鬼”、如何挑选老板以及如何让老板选中你；有关（但不是全部身心都投入到工作中——你的某些部分还是留在家里比较好），以及如何让自己成为团队和公司的宝贵财富；有关参与，从头脑、技能、经验、意愿方面帮助我们，为我们不知从何处下手的事情提供帮助；有关如何在工作中创造自己的运气。

《没人在乎你的职业生涯》适合那些认为没有公司会聘用他们的求职小白，适合那些困在第二或第三份工作中，不知道如何顺利转到下一份工作的求职老饕，也适合那些拥有一份本以为很好的工作，却突然发现它并没有那么美好的职场老手。

**目录**

我们开始之前

我从高脚凳运动健身学到了什么

**第一部分：态度决定一切**

第1章：做任何能让你快乐的事，要是有人不同意的人，就让ta见鬼去吧

第2章：寻求不确定性

第3章：现实检查： 没人在乎你的职业生涯

第4章：有一个愿景并坚持下去

第5章：学习就是一切

第6章：如果你不愿意成长，你就是在浪费大家的时间，尤其是你的时间

第7章：失败是最好的老师

第8章：勇于冒险，不再觉得自己是怪胎

第9章：自我意识很重要

**第二部分：在工作中表现出色**

·与老板相处融洽（无论你喜不喜欢他们）

第10章：了解你的公司付钱让你做什么（咄咄怪事）

第11章：当你的老板看起来不错时，你也会看起来不错

·与同事相处融洽（即使他们是一群白痴）

第12章：别在工作中做混蛋

第13章：混乱：工作中的人性、醉酒、性和其他灾难场景

第14章：晚上11点后准没好事

·对自己好一点（哪怕你不喜欢自己）

第15章：不要在工作中浪费时间

第16章：反馈是一份礼物。前馈是给窝囊废的

第17章：给女孩们：在工作中做女人不容易（悲哀但真实）

第三部分：决定时刻：留下还是离开（戴夫·马修斯的一首好歌，但与本书无关）

第18章：工作是一种冒险

第19章：承诺留下

第20章：放手

结论： 在任何工作中都能收获和付出

**作者简介：**

**埃里卡·艾耶斯·巴丹（Erika Ayers Badan）**，互联网公司Barstool Sports的首席执行官，美国最具影响力的体育、生活方式和娱乐媒体之一。自 2016年7月掌舵以来，艾耶斯带领公司从一个只有12名员工的地区性博客发家，一路成为拥有300多名员工的全国性大公司。她曾获《福布斯》评为“美国体育界最有影响力的女性之一”。加入Barstool Sports之前，Ayers曾在微软、美国在线、Demand Media和雅虎担任领导职务。她现居康涅狄格州。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

 