**新 书 推 荐**

**中文书名：《“女孩日”的力量：一个关于韧性、尊严和争取妇女平等的故事》**

**英文书名：*The Power of Days: A Story of Resilience, Dignity, and the Fight for Women's Equity***

**作 者：Celeste Mergens**

**出 版 社：BenBella**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica**

**页 数：352页**

**出版时间：2023年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：传记/回忆录**

**亚马逊畅销书排名：**

**#19 in Philanthropy & Charity (Books)**

**#56 in Social Activist Biographies**

**#157 in Women in History**

**内容简介：**

**克服世界上最普遍的禁忌之一的旅程证明，没有任何鸿沟是不可能弥合的。**

**这是一个鼓舞人心的个人故事，关于韧性、希望，并证明我们都可以有所作为，来自屡获殊荣的全球组织“女孩日”的创始人。**

**这是一个关于一个女人如何建立一个基层组织的故事，这个组织现在已经帮助了六大洲145个国家的近300万妇女和女孩，而且还不止于此。**

想象一下，你每个月因为缺乏适当的月经用品而不能上学或上班。仅仅因为你来了月经，你每年会损失多少天的教育和工资？如果没有人教过你关于月经的知识，或者更糟的是，如果月经禁忌和神话让你对自己的身体感到羞耻怎么办？

2008年，塞莱斯特·梅尔根斯（Celeste Mergens）在肯尼亚内罗毕郊区一家人满为患的孤儿院工作，当时她得知那里的月经期女孩每个月都会在房间里的纸板上坐几天。这让一个看似简单的想法成为现实——将可洗、持久的卫生巾与打破禁忌的健康教育结合起来——这成为一场不太可能的全球公平运动的催化剂。通过为其他人创造机会和包容性邀请，，该运动逐渐发展成为屡获殊荣的非营利组织“女孩日”。

这本书以简短而令人回味的章节写成， 讲述了梅尔根斯寻求召集全球响应以提升月经健康、增加月经用品的普及性、通过教育打破耻辱感并倡导全球政策变革的故事。梅尔根斯在贫困中长大，父母患有精神疾病，她很早就知道，建立她想要的生活需要同等的决心和谦逊，这些特质使她创造了她在全球范围内闻名的包容性对话和解决方案。

梅尔根斯所面临的挑战和她在个人和专业方面学到的教训，以及全球各地领导人的成功和足智多谋，对所有希望有所作为、创造一个更公平的世界的人都是有启发的。

如今，“女孩日”活动惠及145个国家的260多万名妇女和女童。该组织的影响力持续增长，证明小变化可以带来大变化。克服世界上最普遍的禁忌之一的旅程证明，没有任何鸿沟是不可能弥合的。

在这本书中，梅尔根斯深入了解了是什么让她以积极的心态、决心和谦逊面对每一个障碍。梅尔根斯所面临的挑战和她在个人和专业方面学到的教训，以及全球各地领导人的成功和足智多谋，对所有希望有所作为、创造一个更公平的世界的人都是有启发的。

这是一个关于社会转变的故事，也是留给子孙后代的遗产——它凸显了我们团结起来所能产生的强大影响。

**作者简介：**

**塞莱斯特·梅尔根斯（Celeste Mergens）**是“国际女孩日”的创始人，这是一家屡获殊荣的全球非营利组织，为145个国家/地区的近300万妇女和女孩提供月经健康资源和健康教育。 《赫芬顿邮报》（*HuffPost*）将“女孩日”评为“下一个十大”组织，准备在未来十年改变世界。塞莱斯特被公认为意识公司全球影响力企业家十大女性之一、全球华盛顿全球英雄、华盛顿州年度美国母亲，美国退休人员协会目标奖获得者，以及妇女经济论坛十年女性。她曾在《奥普拉杂志》（*The Oprah Magazine*）；《福布斯》（*Forbes*）; 和《斯坦福社会创新评论》（*Stanford Social Innovation Review*）上发表过专题报道*。*塞莱斯特和她40年来最好的朋友，她的丈夫唐（Don），住在太平洋西北部。

**媒体评价：**

“充满决心和坚定不移的精神，“女孩日”的创始故事在这本非凡的书中栩栩如生。它传达的勇气和韧性为如何克服障碍以在世界上产生持久的影响提供了宝贵的见解。这本鼓舞人心且必不可少的读物呼吁任何致力于创造积极变化的人采取行动。”

——辛西娅·克西（Cynthia Kersey），《势不可挡》（*Unstoppable*）的作者，不可阻挡基金会的创始人兼首席执行官

“梅尔根斯利用她作为作家和讲故事者的巨大才能，为那些想要促进变革的人提供了一个蓝图，以建立一个更公平、更平等的世界。”

——拉杰·库马尔（Raj Kumar），德维克斯酒店创始人

“在这本鼓舞人心和振奋人心的回忆录中，塞莱斯特·梅尔根斯将带您踏上一段充满韧性、希望和治愈的旅程。”

——珍·戈特利布（Jen Gottlieb），主讲人，《被看见》（*Be Seen*）一书的作者，超级连接器媒体的联合创始人

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

