**新 书 推 荐**

**中文书名：《整洁生活的乐趣》**

**英文书名：THE JOY OF AN UNCLUTTERED LIFE**

**作 者：Joyce Meyer**

**出 版 社：FaithWords**

**代理公司：Grand Central/ANA/Jessica**

**页 数：144页**

**出版时间：2024年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：自助**

**内容简介：**

**与《纽约时报》（*New York Times*）头号畅销书作家、著名圣经教师乔伊斯•梅尔（Joyce Meyer）一起，战胜职业倦怠，简化生活，改变思维方式。**

许多人都明白生活为何会变得如此忙碌、紧张、充满压力。我们承担了太多的承诺，没有空闲时间，感觉被日常生活需求所束缚。但好消息是——你不必过这样的生活！

在《整洁生活的乐趣》一书中，你将找到100种简化生活的方法，从而摆脱倦怠和不必要的压力。这些可行的小窍门将教会你如何设定界限、保持积极乐观、清除生活中的杂乱、以健康的方式与他人相处等等。即使是我们每天所做的最微小的事情，也有为我们带来更多和谐的力量，这本书将使你有能力在生活中做出持久的改变。

发现战胜压力与挫败感的生活方式，培养简单平和的心态！

本书籍内容摘自此前曾出版的《100种简化生活的方法》（*100 Ways to Simplify Your Life*）。

**作者简介：**

**乔伊斯•梅尔（Joyce Meyer）**是世界领先实干圣经教师之一。作为一位头号《纽约时报》（*New York Times*）畅销书作家，她的书帮助了数百万人找到了希望，找回了自我。《改变你的措辞，就能改变你的生活》（*Change Your Words, Change Your Life*）于2012年九月出版，在《纽约时报》畅销书榜单上连续停留了五周之久，仅仅第一个月就售出了22万余本。2011年九月出版的《超越情感生存》（*Living Beyond Your Feelings*），在《纽约时报》榜单上也连续保持了五周，到目前为止已售出26万余本。《权力的思索》（*Power Thoughts*）精装版于2010年九月出版，在《纽约时报》畅销书榜单连登九周，已售33万余本。乔伊斯•梅尔2013年出版的新书*Making Good Habits, Breaking Bad Habits*已授权简体中文版。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

