**新 书 推 荐**

**中文书名：《成长进行时：10岁前动荡时期的健康与发展》**

**英文书名：Growing Up. Health and Development in Turbulent Times. The First 10 Years of Life**

**德文书名：Großwerden**

**作 者：Jörg Dötsch & Johanna Schoener**

**出 版 社：DuMont**

**代理公司：ANA/Lauren**

**页 数：320页**

**出版时间：2024年春**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**

**内容简介：**

**在充满挑战时期，来一本医学育儿指南，来自经验丰富的儿科医生和著名教授约尔格·多奇（Jörg Dötsch），让孩子有能力在世界上立足**

为什么最初的1000天如此重要？

孕期营养有什么影响？

带宝宝旅行时需要注意什么？

过敏症可以预防吗？

婴儿期的恐惧在多大程度上是正常的？

什么能增强免疫系统？

什么时候需要去急诊室？

如何检查学习障碍？

……

本书提供当今育儿世代的世界标准

今天的孩子拥有健康成长的最佳机会。然而，陪伴他们走过这一过程似乎比以往任何时候都要复杂。宝宝总是哭闹，网络上铺天盖地的建议又自相矛盾，这个时候人们该如何控制自己的情绪？如何区分严肃的建议和稍纵即逝的潮流？怎样才能帮助宝宝远离疾病？

经验丰富的儿科医生、著名儿科教授约尔格·多施（Jörg Dötsch）和长期从事《时代周报》教育工作的记者约翰娜·肖纳（Johanna Schoener）撰写了一本关于十岁前的现代医学标准。根据当前的科学发现，他们阐明了营养、睡眠、媒体消费和核心发育问题。他们知道，当今的日常家庭生活意味着要兼顾工作和负担过重的日托中心、学业和闲暇时间的压力、内部的高要求和外部的危机。要专注于重要的事情并不容易。《成长进行时》将重要的和不重要的区分开来，展示了父母如何加强子女的能力，让他们找到适合自己的道路，并对共同的未来充满信心。

**作者简介：**



**约尔格·多施（Jörg Dötsch）**教授是医学博士，出生于1965年，作为儿科和青少年科医生已陪伴儿童及其家庭长达30年之久。他是科隆大学医院儿科和青少年科诊所和综合诊所的主任。约尔格·多施是德国儿科和青少年医学会董事会成员。作为专家，他为德国政府提供建议。他有三个（几乎）长大成人的孩子，与家人住在科隆。



**约翰娜·肖纳（Johanna Schoener）**出生于1981年，是《时代周报》的编辑。她在知识部工作，多年来一直从事教育和家政方面的工作。她与丈夫和两个上小学的孩子住在汉堡。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

