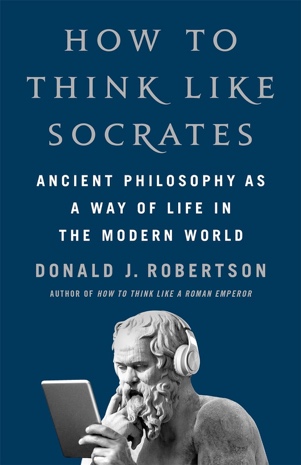
**新 书 推 荐**

**中文书名：****《像苏格拉底一样思考：将古代哲学作为现代世界的一种生活方式》**

**英文书名：HOW TO THINK LIKE SOCRATES: Ancient Philosophy as a Way of Life in the Modern World**

**作 者：Donald Robertson**

**出 版 社：St. Martin’s Press**

**代理公司：ANA/Conor**

**页 数：304页**

**出版时间：2024年11月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众哲学**

**版权已授：巴西、捷克、韩国、荷兰、波兰、罗马尼亚、叙利亚、土耳其、英国、乌克兰、越南**

**内容简介：**

如何将古代西方世界最伟大的哲人的学说和思想应用于现代生活？

苏格拉底是西方最著名的哲学家，也是整个西方哲学之父。他一生都致力于在雅典街头向普通人传授实用哲学，但他的著作却大多被学术界尘封——直到现在。

《像苏格拉底一样思考》是一本关于这位伟大思想家生平的入门读物，也是第一本将他的思想应用于我们日常生活的书籍。唐纳德·罗伯逊将读者带回古代雅典的街头，将这位哲人高瞻远瞩的一生娓娓道来：他摒弃物质享受，坚持信念，面对举世非议也毫不动摇，哪怕最终被判死刑，饮下毒酒。

希腊哲学经久不衰，《像苏格拉底一样思考》强调了其四大美德重要性：智慧、正义、勇气、节制。作为一名执业认知行为心理治疗师，罗伯逊还利用自己的专业知识，运用现代心理学的循证概念和治疗手段，以多种方式追溯苏格拉底，并展示了他的哲学见解如何指导并造福我们所有人，直至今日。

**目录：**

导言

作者注：苏格拉底问题

1. 审判

2. 第一个哲学家

3. 女苏格拉底

4. 阿波罗的神谕

5. 最聪明的人

6. 雅典之狮

7. 伯罗奔尼撒战争

8. 西西里远征

9. 雅典的陷落

10. 三十暴君

11. 天鹅之歌

致谢

参考文献

注释

**作者简介：**

****

**唐纳德·罗伯逊（Donald J. Robertson），**认知行为心理治疗师、培训师兼作家。他出生于苏格兰的艾尔郡（Ayrshire, Scotland），在英国（England）生活并在伦敦（London）工作多年后，移民到加拿大新斯科舍（Nova Scotia）定居下来。20年来，罗伯逊一直在研究斯多葛哲学，并在作品中探究应用斯多葛哲学思想原则。罗伯逊是非营利组织斯多葛现代学派（Modern Stoicism）的创始成员之一。

**媒体评价：**

“强调了哲学对于过上美好而成功人生的重要性，而且不仅如此，它讲述了哲学的实用性力量，绝对是中有史以来的最佳的大众哲学书之一！智慧不是一本规则手册，而是一种心态。它源于诚实的生活以及勇敢的探索。唐纳德J.罗伯逊巧妙而生动地将我们带回苏格拉底时代的雅典，再现了当时的环境，以及一个地方、一个时代和一个人留给世界的强大思想。这本读物将哲学作为一种生活方式，小说般扣人心弦，也是一本最新颖别致的哲学入门。强烈推荐！”

----汤姆·莫里斯（Tom Morris），著有《如果亚里士多德管理通用汽车公司》（*If Aristotle Ran General Motors*）《内在的绿洲》（*The Oasis Within*）和《柏拉图的柠檬水摊》（*Plato's Lemonade Stand*），合著有《傻瓜的斯多葛主义》（*Stoicism for Dummies*）

“罗伯逊创造了一个美妙的半虚构的苏格拉底，向现代读者介绍了哲学在雅典的诞生。我们亲身经历了苏格拉底闻名于世的方法——让我们最深层的信仰接受诘问，这种诘问就像一道电光，令人心惊肉跳。在这个充斥着半真半假和虚假信息的现代世界里，我们最需要的就是将我们从自己的幻想中唤醒。”

----南希·谢尔曼（Nancy Sherman），著有《斯多葛式智慧：古代学说在现代焕发生机》（*Stoic Wisdom: Ancient Lessons for Modern Resilience*）

“巧妙而生动地将我们带回苏格拉底的雅典，再现了当时的环境，以及一个地方、一个时代、一个人在世界上引发的强大思潮。这本书介绍哲学作为一种生活方式，像任何小说一样扣人心弦，像哲学书一样新颖别致。强烈推荐！”

—— 汤姆·莫里斯，著有《亚里士多德总裁》(*If Aristotle Ran General Motors*)，合著有《傻瓜斯多葛主义》(*Stoicism for Dummies*)

“新颖独到的哲学著作，融合了哲学、历史、心理疗法。罗伯逊邀请读者采用苏格拉底的方法自我审视，并接受理性反思所指引的生活。”

——约翰·塞拉斯（John Sellars），伦敦大学皇家霍洛威学院哲学系，著有《袖珍斯多葛派》(*The Pocket Stoic*)

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

