**新 书 推 荐**

**中文书名：****《工作进行时：赋权之路，跨越羞耻之旅》**

**英文书名：*****Work in Progress：The Road to Empowerment, The Journey Through Shame***

**作 者：****Abbie Maroño**

**出 版 社：Morgan James Publishing**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica Wu**

**页 数：214页**

**出版时间：2024年7月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**内容简介：**

流行媒体经常向人们提供空洞的赋权承诺，促使人们变得“百毒不侵”；也将羞耻描绘为赋权的对立面。然而实际上，羞耻表明一个人的行为与之理想不匹配。人们尚未注意这一信号，因此阻碍了个人发展。只有培养了与羞耻的健康关系，才能谈真正的赋权。

《工作进行时》深入探讨了羞耻和赋权，为人们提供了处理羞耻情感并过渡到赋权状态的工具。虽然许多关于赋权的书籍都是出于善意的，但它们经常忽视或误解个人经历羞耻背后的原因，以及如何调和自我认知与周围环境的关系，以及如何在赋权的含糊定义中实现赋权。本书也对一个观念提出了质疑，即赋权是专属于女性的女性主义概念；它强调赋权是普遍的，适用于所有人，无论他们是谁。

**作者简介：**

**阿比·马罗诺（Abbie Maroño）**博士，既是一位科学家，也是人类行为领域的从业者。完成心理学和行为分析博士学位后，她在23岁时成为了心理学教授。2022年，美国国务院授予她O-1签证，认可她在科学领域的非凡才能，将她视为国际上前1%的人才。她目前担任人类科学工程团队Social-Engineer, LLC的教育总监，并共同主持《社会工程师播客》。阿比是国际知名研究团体的活跃成员，并于2020年荣获年度审稿人荣誉。除了她的学术和专业成就外，她还是备受追捧的演说家、专家顾问、培训师和教练。她目前居住在佛罗里达州奥兰多。

**全书目录：**

致谢

简介

1. 定义羞耻、韧性和赋权
2. 羞耻：是什么，为什么会羞耻
3. 为什么要抑制羞耻
4. 羞耻创伤
5. 找到自我
6. 感到羞耻
7. 通过正念树立韧性
8. 自我赋权：韧性是必须
9. 通过慈悲赋权他人
10. 赋权：找到平衡

作者简介

尾言

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

