**新 书 推 荐**

**中文书名：《你一定能赢》**

**英文书名：****YOU CAN WIN THIS**

**作 者：Ken Rideout**

**出 版 社：Scribner/S&S**

**代理公司：UTA/ANA/Zoey**

**页 数：待定**

**出版时间：2025年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子大纲**

**类 型：传记和回忆录**

**内容简介：**

肯·赖德奥特（Ken Rideout）拒绝失败。肯被《纽约时报》和《华尔街日报》誉为50岁以上世界上最优秀的长跑运动员，他参加每一场比赛都做好了夺取金牌或誓死一搏的准备。幸运的是，肯跑得很快。大多数跑步运动员都会随着年龄的增长而减慢速度，而肯却越跑越快。35岁时，肯克服了阿片类药物成瘾，重新开始跑步，他持续赢得越来越多的比赛，没有任何花招，而是凭借着毅力。是的，很多人都能跑得飞快，也有很多人克服了毒瘾，但没有人像肯那样集如此出色的声音、动力和故事于一身。

《你一定能赢》（YOU CAN WIN THIS）讲述了肯从贫困到狱警，从嗑药到登上领奖台的历程。没错，这是关于肯的故事，但远不止于此。**它讲述的是如何摆脱困境，成为最优秀的人。它讲述的是干掉曾经是失败者的你，释放出一个超人来取而代之。它讲述的是被人看不起，然后证明他们都错了。**

《你一定能赢》是一本不加掩饰的回忆录，用同情和严厉的爱激励读者。就像里奇·罗尔（Rich Roll）的《奔跑的力量》（*Finding Ultra*）、大卫·戈金斯（David Goggins）的《我，刀枪不入》（*Can’t Hurt Me*）和克里斯托弗·麦克杜格尔（Christopher McDougall）的《天生就会跑》（*Born to Run*）一样，《你一定能赢》通过讲述令人难以置信的身体蜕变故事，来消除阻碍你前进的所有借口。

**作者简介：**

**肯·赖德奥特（Ken Rideout）**是跑步运动员、演说家、投资人、四个孩子的父亲，以及播客《与泰迪·阿特拉斯一起战斗》（*FIGHT WITH TEDDY ATLAS*）的主持人。

36岁的肯是一名成功的华尔街商人，但有一个小问题，他沉迷于阿片类药物长达十多年。经过无数次尝试后，他通过每天跑10英里克服了毒瘾，并因此成为四届年龄组马拉松世界冠军。他最大的成就之一是赢得了“戈壁长征”（Gobi March）比赛，这是一场穿越蒙古沙漠的长跑，全程155英里。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

