**新 书 推 荐**

**中文书名：《你是我唯一能倾诉的人：女性友谊的语言》**

**英文书名：****YOU'RE THE ONLY ONE I CAN TELL: INSIDE THE LANGUAGE OF WOMEN'S FRIENDSHIPS**

**作 者：****Deborah Tannen**

**出 版 社：Ballantine Books**

**代理公司：WME/ANA/Zoey**

**页 数：271页**

**出版时间：2017年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：女性励志**

**内容简介：**

《纽约时报》第一畅销书《你就是不明白》（*You Just Don't Understand*）的作者对女性友谊进行了的温暖而睿智的探索，这本书将帮助女性融入这些强大的关系中。

《华盛顿邮报》推荐书籍·“赞美友谊的挫折和收获，最重要的是，赞美起美妙的复杂性。”----《大西洋月刊》（*The Atlantic*）

最好的朋友、老朋友、好朋友、闺蜜、大学室友、邻居、职场知己：女性的友谊是困难时期的生命线，也是日常生活的支持系统。朋友可以是姐妹、女儿、母亲、导师、治疗师或忏悔者，也可以同时是所有这些。她见过你最糟糕的一面，也为你最好的一面而欢呼。弄清楚朋友的意义，归根结底，不亚于弄清楚我们如何与他人建立联系。

在这本具有启发性和说服力的新书中，《纽约时报》第一畅销书作者黛博拉·坦南（Deborah Tannen）解构了女性朋友之间的交谈方式，以及这些交谈方式如何拉近或拉开朋友之间的距离。从闲聊到亲密倾诉，从谈论问题到告诉你晚餐吃了什么，坦南揭示了在我们生活的不同阶段影响友谊的沟通模式和沟通失误。她告诉我们，即使是最好的朋友，怀着最美好的愿望，也会说错话，而言语又能如何弥补言语造成的伤害。通过坦南标志性的洞察力、幽默感和展现完美真实对话的能力，读者将在每一页中看到自己和自己的友谊。

本书解释了

·表现出同理心、提供建议或只是倾听的女性朋友的力量

·女性如何通过交谈与朋友建立联系，并巧妙地进行竞争

·“害怕被冷落”和“害怕被踢出局”是如何困扰女性友谊的

·社交媒体如何重塑沟通和人际关系

通过对八十位不同背景的女性（年龄从九岁到九十七岁不等）的采访，《你是我唯一能倾诉的人》（*YOU'RE THE ONLY ONE I CAN TELL*）直指女性友谊的核心——友谊是如何成功或失败的，是如何帮助或伤害他人的，以及我们如何才能让友谊变得更好。

**作者简介：**

**黛博拉·坦南（****Deborah Tannen）**是《你就是不明白》（*You Just Don't Understand*）一书****的作者，该书在《纽约时报》畅销书排行榜上连续四年位居榜首，其中有八个月排名第一，并被翻译成31种语言。她的著作《你穿的是什么？：理解母女之间的对话》（*You're Wearing THAT?: Understanding Mothers and Daughters in Conversation*）和《你一直是妈妈的最爱！：一生都在对话的姐妹》（*You Were Always Mom's Favorite!: Sisters in Conversation Throughout Their Lives*）也都是《纽约时报》的畅销书。《朝九晚五的谈话：职场中的男女》（*Talking from 9 to 5: Women and Men at Work*）是《纽约时报》的商业畅销书；《我这么说是因为我爱你：与父母、伴侣、兄弟姐妹和孩子交谈，当你们都已是成年人》（*I Only Say This Because I Love You: Talking to Your Parents, Partner, Sibs and Kids When You're All Adults*）荣获“改善生活图书奖”（Better Life Award）；《争论文化： 停止美国口水战》（*The Argument Culture: Stopping America's War of Words*）获得了“共同点图书奖”（the Common Ground Book Award）。她最近的著作是《寻找我的父亲：他从一战华沙出发的百年旅程和我的追寻之旅》（*Finding My Father: His Century-Long Journey from World War I Warsaw and My Quest to Follow*）。她曾为《纽约时报》《华尔街日报》《华盛顿邮报》《今日美国》《时代周刊》（*Time*）和《新闻周刊》（*Newsweek*）等报刊撰稿，并多次在报刊上露面。她经常出现在电视和广播节目中，比如《科尔伯特报告》（*The Colbert Report*）《20/20》《奥普拉·温弗瑞秀》（*The Oprah Winfrey Show*）《夜间热线》（*Nightline*）《今日》（*Today*）《早安美国》（*Good Morning America*）以及美国国家公共广播电台的《晨间新闻》（*Morning Edition*）和《万事皆知》（*All Things Considered*）等节目。她是乔治城大学（Georgetown University）的大学教授和语言学教授，也是普林斯顿大学的麦格劳杰出讲师（McGraw Distinguished Lecturer）。她与丈夫住在华盛顿特区。

**媒体评价：**

“我们传递和接收的信息有许多被误解或可能造成伤害的方式，这时，一本能够拆解我们的语言的书对于我们友谊的存亡至关重要。”

----《华盛顿邮报》

“男性会和女性一样喜欢这本书并从中获益……这些故事的寓意是，对友谊的需求是永恒的，无论它以何种形式呈现。朋友来来去去，但那些让我们无意识地做自己的朋友呢？哈姆雷特明白这一点。我们用铁箍将他们牢牢地拴在我们的灵魂上。”

----《华尔街日报》（*The Wall Street Journal*）

“这是一本关于友谊的书，也是一本关于沟通不畅的书，沟通不畅可能使友谊变得如此复杂……在这本关于语言的书中，语言充满了各种概念，这些概念同样适用于传统形式的浪漫爱情。这本书的语言也在赞美友谊，赞美友谊的挫折和收获，最重要的是，赞美它的美妙的复杂性。它将友谊从配角提升为主角……几年前，作家艾米莉·拉普（Emily Rapp）认为，‘女性之间的友谊往往是最深沉、最深刻的爱情故事，但人们在讨论它们时，往往将其视为真正重要关系的附属品、 ‘额外’关系。’现在，人们仍然经常这样讨论她们的友谊。但情况并非总是如此。现在不是了。黛博拉·坦南通过对影响这些关系的沟通的思考，进一步证明了这一点。这位语言学家在她这本充满浪漫色彩的书中所探讨的爱情，不仅仅是安慰和支撑女性，直到有一天，真正的爱情出现。它们才是真正的爱情。”

----《大西洋月刊》

“作者用知识和智慧帮助读者了解语言在女性互动中的微妙作用……坦南致力于帮助女性建立更牢固的友谊，并以科学研究和温暖的心为基础，以一种非常通俗易懂的方式实现了这一目标……强烈推荐给女性研究专业的学生，以及每一位致力于建立持久友谊的女性。”

----《图书馆杂志》（*Library Journal*）

“坦南探讨了女性寻求和建立联系的倾向、秘密和谈论个人烦恼在如何在这一过程中充当货币、女性朋友之间的联系与竞争之间的微妙平衡等等……她广泛的研究和写作，充满了发人深省的问题和事实，一定会吸引读者被她丰富的主题所吸引。”

----《书单》

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

 