**新 书 推 荐**

**中文书名：****《母亲们的集会：妈妈们建立联系并改变世界的力量》**

**英文书名：****I WAS TOLD THERE’D BE A VILLAGE: The Life-Changing Power of Connection in Motherhood**

**作 者：Melissa Wirt**

**出 版 社：Grand Central Publishing**

**代理公司：GCP/ANA/Jessica Wu**

**页 数：320页**

**出版时间：2025年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**

**内容简介：**

梅利莎·维特（Melissa Wirt）汲取了“禁闭妈妈”（Latched Mama）社区的经验教训，直面母亲中流行的孤独感，并提供了切实可行的解决方案。优先考虑社区，建立妈妈们真正需要的支持性资源：“社群”。

在梅丽莎·维尔特（Melissa Wirt）看来，她已经拥有了自己想要的一切——成功的公司，并和家人生活在一个美丽的农场里。然而，在一次流产后，维尔特却把自己封闭起来。她痛苦地意识到自己变得多么孤立无援。随着时间的推移，她通过自己的公司“禁闭妈妈”与超过45万名妈妈组成的在线社区建立了联系，她发现自己并不孤单：孤独感正在蔓延，对妈妈们的打击尤其严重——妈妈们不堪重负、精疲力竭，在很多情况下，她们深感孤独。

也许是文化和政府在支持母亲方面不得力，但在这种真空状态下，有一种资源是可以直接控制的：我们需要优先考虑联系，建立自己的“社群”。通过摒弃破坏性的“孤立”心态，转而采用“社群”心态，维尔特探索了母亲们找到支持体系和社群的方法。做母亲可以而且应该得到情感上的支持，维特向我们展示了母亲们如何找到情感上的支持——她们可以在这条路上互相帮助，建立有意义的联系。

**作者简介：**

**梅丽莎·维尔特（Melissa Wirt）**是母婴品牌“禁闭妈妈”的创始人，该公司已发展成为一个强大的品牌和社区，拥有近50万名会员，并被《商业内幕》、《今日美国》、哥伦比亚广播公司《早间新闻》等多家媒体报道。梅丽莎和丈夫埃里克带着六个孩子住在弗吉尼亚州里士满郊外。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

