**新 书 推 荐**

**中文书名：《癌症心理指南：如何在确诊癌症后保持身心健康》**

**英文书名：THE CANCER GUIDE: How to Nurture Wellbeing Through and Beyond a Cancer Diagnosis**

**作 者：Anne-Marie O'Dwyer**

**出 版 社：Bedford Square**

**代理公司：A.M. Heath/ANA/Conor**

**页 数：240页**

**出版时间：2024年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：励志**

**版权已授：美国**

**内容简介：**

权威性的励志书，旨在帮助患者、伴侣、家人和同事应对与癌症及其治疗相关的考验和困难。

作为一名精神科医生，安妮·玛丽·奥德怀尔教授有着近四十年的执业经验，她汇集了大量轶事、权威科学和建设性策略，以人性和清晰的笔触描写癌症，帮助人们在信息过载的时代消除围绕癌症的神话和错误信息，为癌症患者或癌症患者家属提供切实帮助，

本书按时间顺序排列，从担心诊断结果到癌症后的生活（或者说是应对死亡），每一步都必要、翔实、易懂。奥德怀尔从生物学和心理学的综合角度出发，强调每种治疗方法的核心都是“人”。她提供有益的建议和经验分享，消除癌症患者所面临的羞耻、恐惧和否认。

《癌症心理指南》充满力量和信息，在我们大多数人的生活都将因癌症而发生不可逆转的改变的今天，本书具有无与伦比的现实意义。

目 录

序言

致读者的一封信

导言

癌症的背景知识

**第一部分 癌症诊断**

第1章 诊断前--对癌症的担忧 3

第2章 癌症—寻求诊断—“检查隧道” 13

第3章 癌症—接受诊断—“收拾残局” 24

**第二部分 转入癌症治疗—肿瘤心理学视角**

第4章 了解你的癌症治疗团队 37

第5章 癌症治疗—肿瘤内科学 47

第6章 癌症治疗—手术和放疗 63

**第三部分 癌症的影响**

第7章 癌症与思想—癌症神话

第8章 癌症与痛苦 93

第9章 癌症与疲劳 107

第10章 癌症与睡眠、亲密关系、身体形象、不孕症及其他问题

**第四部分 癌症后的生活**

第11章 治疗何时结束—康复何时开始 135

第12章 癌症之后—重获新生：选择、身体健康、工作 159

第13章 癌症之后—重获新生：处理社交

**第五部分 癌症与他人**

第14章 家人和朋友 193

第15章 癌症医生也是人 205

**第六部分 癌症与死亡**

第 16 章 癌症与死亡

后记 235

附录 237

致谢 239

**作者简介：**

**安妮·玛丽·奥德怀尔（Anne-Marie O'Dwyer）**教授是都柏林三一学院的临床教授，也是一位拥有近四十年临床经验的精神病学家。她曾在莫兹利医院（Maudsley）和阿登布鲁克医院（Addenbrooke's Hospital）工作，并长期在都柏林三一学院和圣詹姆斯医院工作。奥德怀尔一半以上的职业生涯都是直接为癌症患者服务，她还为牛津大学出版社撰写了《学生和实习生实用精神病学》教科书，内容涉及医疗护理的心理学方面。这是她为所有人设计的第一本书。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

