**新 书 推 荐**

**中文书名：****《自我为证：遭遇性侵后的自救指南》**

**英文书名：****WE ARE THE EVIDENCE: A Handbook for Finding Your Way After Sexual Assault**

**作 者：Cheyenne Wilson**

**出 版 社：Balance**

**代理公司：GCP/ANA/Jessica Wu**

**页 数：304页**

**出版时间：2024年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**#41 in Human Sexuality Studies**

**#55 in Sociology Books on Abuse**

**#332 in Post-traumatic Stress Disorder**

**内容简介：**

《自我为证》是第一本针对性侵犯幸存者的综合资料。本书作者威尔逊（Cheyenne Wilson）是一名注册护士，也是遭受性侵的幸存者。本书内容包括受害者和维权者在遭受性侵后如何维权、如何度过至暗时刻及与性侵相关的一切。

其中包括以下建议：

* 遭受侵犯后应立即采取的措施
* 在选定的时间和方式披露受到的侵犯
* 如何伸张正义和利用法律保护自己
* 开始身心恢复并重新获得力量

本书中，您会有演练、休息的机会以及来自律师、侦探和治疗师等专家的宝贵指导。其他性侵幸存者也会为您提供支持。为了方便阅读，所有内容条理清晰，让您可以直接找到最想了解的主题，无论您处于疗愈的哪个阶段，您都应该得到倾听、信任和支持。

**作者简介：**

**夏安·威尔逊（Cheyenne Wilson）**是一名护士，也是“自我为证”组织创始人，她的使命是提高人们对性侵犯的认识，消除与这种暴力犯罪受害者相关的耻辱感，并推动刑事和司法系统的持久变革。她创办了该组织和在线社区，为性侵受害者赋权。夏安获得了心理学和护理学学士学位。她养育了马匹和其他动物，这让她感到快乐和安全。

**媒体评价：**

“在这个对强奸受害者及其经历冷酷无情、不屑一顾的世界里，夏安是黑暗中的一盏明灯。她的书和她的经历说明，强奸受害者拥有移山填海的力量和改变世界的力量。夏安创作了这部作品，发出了自己的声音，照亮了自己的心灵，我为她感到无比自豪。”

——迈克尔·瑟斯顿，沃基沙县地方检察官办公室敏感犯罪股副检察官

“‘自我为证’是一本富有同情心的指南，帮助幸存者走出任何人都不应该经历的创伤。这本书不仅是宝贵的资源，还提供了专家的建议以及其他幸存者的见解和鼓励。”

——帕特里夏·巴托里，人际关系专家、演讲家，《连接：建立关系，获得成功，产生持久影响》的作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

