**新 书 推 荐**

**中文书名：《哲学健康：以思考为疗愈之道》**

**英文书名：PHILOSOPHICAL HEALTH: Thinking as a Way of Healing**

**作 者：Luis de Miranda**

**出 版 社：Bloomsbury Academic**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：296页**

**出版时间：2024年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众哲学**

**亚马逊畅销书排名：**

**#624 in Phenomenological Philosophy**

**#667 in Existentialist Philosophy**

**内容简介：**

这本开创性的著作汇聚了国际领先的跨学科学者，在广义的关怀、对自我的关怀、对他人的关怀以及对世界的关怀等当代语境中，探讨了哲学健康的理论与实践。

但是，哲学健康究竟意味着什么？虽然本书不试图提供一个规范性的定义，因为它探讨了不同的观点，并鼓励哲学生活方式的多元化，但我们或许可以将哲学健康设想为一个人或一个群体的思维方式与行为方式之间的创造性协调状态，这种状态能够提升美好生活的可能性，满足繁荣发展的需求。

哲学健康的核心理念是“可能性”概念。没有对自身可能性和未来开放性的感知，健康就失去了意义，反之，病理也是由各种不可能所定义的。因此，哲学健康重新将关怀视为一个从身体、心理和社会角度培养或修剪可能性的过程，一个让事物得以再生，或在某些情况下消亡的过程。

借鉴哲学史、现象学、新唯物主义、后殖民主义以及当代哲学实践的各种方法，《哲学健康》揭示了未被充分研究的关怀哲学维度和哲学的治疗维度。该书倡导将哲学作为一种生活实践，揭示了哲学健康对于当代幸福、归属感、咨询和发展等议题日益增长的关联性。

**营销亮点：**

* 介绍一个超越生理和心理健康的新领域，将重点放在促进人类的繁荣发展上
* 作者既有理论背景，也有护理实践背景，为哲学健康提供了一种跨学科的方法
* 从基于逻辑的治疗和咨询（LBTC）到阅读疗法和法裔阿尔及利亚哲学家塞卢阿·卢斯特·布尔比纳（Seloua Luste Boulbina）的哲学，涉及广泛的案例研究

**作者简介：**

**路易斯·德米兰达（Luis de Miranda）博士**是芬兰图尔库大学哲学系高级研究员和图尔库高级研究所（TIAS）研究员。他是个人和机构或公司的哲学顾问，也是瑞典斯德哥尔摩经济学院的附属研究员和国际哲学健康网络的创始人。

**媒体评价：**

“哲学的基本使命是为如何过上富足的生活提供指导，古代哲学家甚至认为他们的技艺是为灵魂提供药物。这门古老的艺术长期被忽视，目前正在复兴，这本内容丰富的论文集展示了它的巨大潜力和前景。”

——达林·M.麦克马洪（Darrin M. McMahon），美国达特茅斯学院玛丽·布林斯米德·惠洛克历史学教授

“这些文章都写得很好，研究得很透彻——除此之外，它们还对人类的状况以及如何改善人类状况具有敏锐的洞察力。参与其中的读者不仅能学到很多关于哲学健康领域发展的知识，还能开始实践，从世界哲学中汲取真知灼见，支持自己追求充实的人生。”

——德鲁·莱德（Drew Leder），美国马里兰洛约拉大学哲学教授，《愈合的身体》（*The Healing Body*）的作者

“本书有力地揭示了哲学健康对人类福祉的重要性。它就如何接触各种哲学提出了创造性的建议。这些富有洞察力的文章层层剥开了错误信念的外衣，其中隐藏着绝对的个人自由和自主是人类繁荣所必需的谬论。”

——彼得·B. 拉贝（Peter B. Raabe），加拿大菲莎河谷大学哲学名誉教授

**《哲学健康：以思考为疗愈之道》**

致谢

引言：哲学健康导论：创造意义的治疗维度

第一部分：自我

1. 真实而非虚假地生活：作为哲学健康基础的“自我诚实”

2. 精神病学和心理疗法中的存在主义-现象学方法与哲学健康理念

3. 机制、有机体和人：哲学健康与以人为本的关怀

4. 作为哲学健康的平静状态（萨玛塔）：来自《薄伽梵歌》的视角

5. 哲学健康中的逻辑建构主义

第二部分：他人

6. 脆弱的美德：《梅洛-庞蒂和米纽庆论个人身份的界限》

7. 哲学健康、非暴力公正交流和认识论正义

8. 哲学健康、意义和他者的作用：一种诠释学方法

9. 乌班图：哲学咨询与健康的非洲-社群主义方法

10. 像哲学家一样咨询是一种什么样的体验？哲学健康的现象学解读

11. 人工智能与哲学健康：从分析学到克里尔辩证法

第三部分：世界

12. 专业化与哲学疾病：弊病与忠告

13. 哲学健康与讲故事的变革力量

14. 作为哲学健康的非殖民化

15. 纠缠在一起的世界性后人道主义中的哲学健康

16. 作为哲学健康生活指南的东亚躯体哲学

17. 哲学健康、克里尔辩证法和可能感

方法论后记

对哲学健康要素的感性认识访谈

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

