**新 书 推 荐**

**中文书名：****《天才育儿之旅：天才儿童家庭的自我发现和支持指南》**

**英文书名：****THE GIFTED PARENTING JOURNEY: A GUIDE TO SELF-DISCOVERY AND SUPPORT FOR FAMILIES OF GIFTED CHILDREN**

**作 者：****Gail Post Ph.D.**

**出 版 社：Gifted Unlimited**

**代理公司：Yorwerth/ANA/Zoey**

**页 数：200页**

**出版时间：2022年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**

**内容简介：**

临床心理学家兼家长盖尔·波斯特博士（Gail Post Ph.D.）解读天才儿童家长的需求和情感生活。

天才儿童可能让人难以承受；家长必须在高度紧张、不同步发展和惊人智力的迷宫中穿梭。要与不熟悉天才情况的朋友或专业人士讨论这些挑战及其引发的情绪，并非易事。因此，天才儿童的父母往往在相对沉默中挣扎，不愿说出他们的担忧。

大多数关于养育天才儿童的书籍都把重点放在孩子身上，很少关注家长的独特经历。本书将引导家长在养育天才儿童的过程中，探索他们可能担心和感受到的问题。在面对孩子教育中的阻碍、他人基于刻板印象的批评，以及自身怀疑时，他们如何能够顽强生存，甚至茁壮成长。了解他们的想法和感受，并将这些情绪与孩子的需求区分开来，是做出明智育儿决定的关键。

在本书中，家长将被邀请进一步了解自己的深层情绪和动机，影响他们态度和期望的因素，以及某些反应是如何在天才经历中引发的。读者将被引导探索提高自我认识的问题，并获得管理情绪的实用工具和提高育儿技巧的指南。

波斯特博士根据数十年的心理学家经验，提供了最新的研究成果、临床案例和独到见解。最近为本书目的发起了一项针对428名天才儿童父母的在线调查，其结果探讨了其他家长希望读者知道的事情。本书专门针对天才儿童的家长，同时也为任何有兴趣了解天才儿童及其家庭的人士提供指导，包括祖父母、大家庭、护理人员、教师和其他专业人士。通过本书获得的指导、支持和自我认识的提高，应能增强父母在天才育儿之旅中的幸福感和自信心。

**作者简介：**

****

**盖尔·波斯特博士（****Gail Post Ph.D.）**为时事通讯和在线出版物撰写了数百篇有关天才的博文和文章，并在《天才后进生》（*Gifted Underachiever*）和《天才观点》（*Perspectives on Giftedness*）中撰写了书籍章节。她热衷于宣传天才儿童的需求，消除对天才的普遍误解和刻板印象，并支持家庭的育儿工作。她目前的著作《天才育儿之旅：自我发现和支持指南》结合了她作为心理学家、家长和变革倡导者的经验，提供了帮助天才儿童家长的支持性工具。

**媒体评价：**

“《天才育儿之旅》讲述了天才学生家长的各种经历，同时仔细考虑了对家庭的支持措施。盖尔·波斯特博士以数十年临床心理学家的专业实践为基础，讨论了许多复杂的问题。她还结合了从428名受访者那里获得的数据，这些受访者在2022年参加了为期六周的在线天才学生家长调查。作者研究了父母的真实生活，他们寻求各种方法来增强对天赋的认识；加强家庭关系；克服挑战；努力解决各种问题、情绪和期望；获得支持；以及发现帮助他们享受独特育儿之旅的策略。读者将在书中找到小故事、关于天才的信息和大量建议，这些都将在今后的岁月中为他们提供有益的帮助。”

----乔安·福斯特（Joanne Foster），教育学博士，《巧观资优学习》（*Being Smart about Gifted Learning*）（第3版）及其他六本书的获奖合著者

“多年来，我一直关注盖尔·波斯特的博客。我一直很欣赏她简洁、有见地、敏感的写作风格。她将所有这一切以及更多内容融入了她的新书《天才育儿之旅》。这本书内容全面，构思精巧。盖尔作为心理学家的专业知识和作为父母的经验使她极为胜任。盖尔作为心理学家的专业知识和作为父母的经验使她特别胜任。她涉及的话题是我在其他有关资优儿童的书籍中未见过的，并为家长提供了具体的问题和实施策略。盖尔详尽地记录了她的建议，并以温暖、平易近人的风格写作。作为一名心理治疗师，我很欣赏她建议家长审视自身需求和模式，我尤其喜欢这句话：‘自我意识既不是奢侈，也不是放纵。’”

----保拉·普罗伯（Paula Prober），硕士，《你的雨林思维：天才成人和青少年的幸福指南》（*Your Rainforest Mind: A Guide to the Well-Being of Gifted Adults and Youth*）的作者

“《天才育儿之旅》勇敢地打破了天才群体中普遍存在的关于天才挑战的自我沉默，为家长提供了一个更自信、更健康的教养路线图。这本书虽然是为天才和多重特异儿童的家长编写的指南，但实际上是一本关于发现、身份、治愈、修复、成长、倡导和最终联系的书，适用于天才群体中的任何人。盖尔·波斯特带来了一份真正的礼物，其影响可能会在未来几十年内产生连锁反应。

波斯特博士是一位写作大师。她简明扼要地向非专业读者介绍了复杂的心理学概念，并通过频繁引用来证实这些概念。作为一名经验丰富的执业心理学家，她以权威的口吻提供了从扎实的临床培训和经验中总结出来的合理指导。然而，她谦逊、富有同情心和同理心的声音才是赢得我们信任的关键所在，这些都是她从自己天赋异禀的育儿经验中总结出来的。

准备好让自己感受到被认可、被看见、被倾听吧。她提出的尖锐的自我反省问题措辞巧妙，即使是我们中最有戒心的人也会受到触动。行动步骤切实可行。一旦掌握了这些方法，读者就会发现自己的育儿方式发生了转变，变得更加协调、灵活、有弹性和有意识，而这一切都源于更深刻的自我认识。”

----海蒂·拉克（Heidi Lack），博士，临床心理学家、艺术治疗师（A.T.R.-BC），天才、双重特殊性和音调敏感症方面的专家

“盖尔·波斯特博士的书是任何意识到‘养育天才儿童的角色已经落在自己家门口’的家庭的必读书。这本文笔优美、条理清晰的书中所包含的信息以理论、研究、盖尔作为执业心理学家的临床经验以及养育两个天才男孩的父母的经验为基础。

天才儿童的父母需要与他们的孩子一样需要支持。他们发现自己踏上了一段常常感到孤立无援的旅程，因为很少有老师、朋友和/或大家庭理解他们的处境。盖尔为家长提供了深入的指南，告诉他们如何在遇到的众多障碍中度过难关，甚至茁壮成长。

作为一个曾与许多天才家庭合作并为他们提供建议的人，我很欣赏《天才育儿之旅》对自我意识的重视，以及寻找与养育天才儿童的其他人的联系、社区和支持的必要性。我希望每所学校都向有天才儿童的家庭赠送一本《天才育儿之旅》。有了这本宝贵的书，家长们就会明白养育天才孩子的挑战和巨大的乐趣。”

----黛博拉·吉纳雷利（Deborah Gennarelli），教育学硕士，天才教育专家/顾问，《双重特殊男孩：正确路线图》（*Twice-Exceptional Boys: A Roadmap to Getting it Right*）的作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

 