**新 书 推 荐**

**中文书名：****《谈话疗法：治疗师的语言如何影响世界，以及如何更谨慎使用语言》**

**英文书名：****THERAPY TALK:How the Language of Therapists Took over the World, and How to Be More Careful with Our Words**

**作 者：****Julia Bueno**

**出 版 社：Bonnier**

**代理公司：Felicity Bryan/ANA/Zoey**

**页 数：待定**

**出版时间：待定**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲及样张**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

为所有希望更好地理解治疗语言的读者提供的一本实用而富有同情心的指南。

“界限”“自恋者”“创伤”“精神病患者”“共同依赖”和“自我护理”等术语，不久前还局限于分析师的沙发上，但现在已成为主流术语，且经常被误用。茱莉亚将解释这些术语的真正含义，各自背后的心理学研究，以及更好地理解这些术语如何有助于鼓励我们对人类同胞的同理心，而不是用语言筑起高墙。

在《谈话疗法》中，茱莉亚将定义最流行的治疗术语，这意味着要反思它们的演变过程，以及可能与之相关的一些挑战和争议。她将根据这些术语的主要用途，比如在谈论彼此关系或描述他人时，反思自己的心理健康时，回想令人痛苦的过去时，或者对神经多样性感到疑惑时，对它们进行分析。她还将解读自我护理行业（包括谈话疗法）的快速发展，并提出我们现在和将来的发展方向。这意味着要解决心理疗法可能会遇到的一些难题，比如如何以及何时使用诊断术语，或者如何帮助患者理解并主张他们想要的东西，而不是他们认为自己“应该”想要的东西。

茱莉亚将为不断变化的谈话疗法领域绘制一幅更清晰的地图，也将解决至少一个关于治疗用语的主要担忧：它会淡化某些疾病的诊断意义。另一方面，茱莉亚注意到客户不愿意甚至不好意思以适当的方式使用“创伤”这样的词语，因为他们担心这会加重其已观察到的过度使用的现象。我们必须考虑这些词语的适当含义，使其保持原有的价值。

不过，《谈话疗法》远不止是一本厚厚的治疗术语词汇表。恰当地使用治疗室的语言，让我们有机会更深入地思考彼此间的联系。我们生活在精神疾病、孤独、断绝关系、信仰两极分化以及对未来深沉而长期的恐惧之中。现在，是时候利用我们日益增长的心理学洞察力，更深刻地思考我们是如何行动的了，而且，至关重要的是，我们如何才能对我们的朋友、伴侣和家人，以及更广泛的社区，甚至是宝贵而饱受困扰的环境，做出更富有同情心的回应。茱莉亚希望这本书能让我们对世界做出更具同情心的回应。

**书籍目录：**

**Chapter One: Relationships**

**Attachment Styles, Boundaries, Enmeshment, Co-Dependencies**

**Chapter Two: Labelling Ourselves**

**Narcissists, Psychopaths, Sociopaths, Empaths, Personality Disorders**

**Chapter Three: Mental ill health**

**Anxiety, Depression, Obsessive Compulsive Disorder, Delusional States**

**Chapter Four: The Past**

**Triggers, Trauma, Projections, Grief**

**Chapter Five: Neuro-Diversity**

**Attention Deficit Hyperactivity Disorder, Attention Deficit Disorder and Autism**

**Chapter Six: Self-Care**

**Care, Therapies, Self**

**作者简介：**

**茱莉亚·布埃诺（Julia Bueno）：**在牛津大学学习法律，在短暂的法律生涯和互联网创业公司写作经历后，她接受了心理治疗师的培训，已在伦敦从事心理治疗工作二十年。她还负责监督心理治疗师，担任她所在专业组织的投诉与行为委员会成员，并对高级产科医生的沟通技能进行考核。

她的第一本书《生命的边缘：谈论流产》（THE BRINK OF BEING: TALKING ABOUT MISCARRIAGE）源于她多年支持女性和夫妇经历流产的工作，以及她作为流产协会（一个倡导改善丧失者医疗和心理护理的慈善机构）受托人的经验。该书兼具同情心和实用性，将临床与个人经验与历史和社会科学研究相结合，赢得了2021年英国医学协会流行医学图书奖，并成为2021年英国心理学会图书奖的亚军。这本书被推荐为澳大利亚、南非和英国心理学学生的教材，并已在美国、中国台湾和波兰出版。

第二本书《每个人都是批评家：如何学会对自己更友善》（*Everyone's a Critic*）通过匿名案例研究探讨了她在咨询室中处理自我批评的经验，并帮助读者识别并善待自己内心的批评者。该书被《卫报》称为“权威且令人安心”，被《泰晤士文学补充》评价为“引人入胜、敏感且富有洞察力”。译本已在罗马尼亚和波兰出版，版权已授墨西哥、中国和中东的出版商购买。

Julia经常受记者邀请，为与治疗相关的专题文章（如《卫报》、《泰晤士报》、《电讯报》和《红》杂志）及播客提供贡献。她的文章曾发表在《泰晤士报》、《星期日泰晤士报》、《纽约时报》和《心理学今日》。她还定期为《泰晤士文学补充》撰写回忆录和心理学相关书籍的评论。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

