**新 书 推 荐**

**中文书名：《向上管理：如何从管理者那里获取你需要的东西》**

**英文书名：MANAGING UP: How to Get What You Need from the People in Charge**

**作 者：Melody Wilding**

**出 版 社：Crown**

**代理公司：ANA/Jesscia**

**出版时间：2025年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：256页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**内容简介：**

**这本不可或缺的指南将帮助你与上司建立有效的关系，并从你无法控制的人当中获得你所需要的东西。本书出自当今“最具创新精神的职业指导师”之手。关于如何处理职场人际关系的书籍有很多，但我们都迫切需要一本由该领域的权威专家以现代视角撰写，同时在文字中充满趣味的新书！**

你是否觉得自己很容易受到上司、同事或内部政治的影响，每天都在焦虑不安中度过？也许你被微观管理，在会议中被打断，被繁忙的工作所累，或者没有获得职业发展机会。但是，如果你能在不改变职称的情况下，在工作中达到自己的目的，情况会怎样呢？心理学教授兼职业教练梅洛迪·怀尔丁（Melody Wilding）已经帮助数千名客户有效地争取他们想要的东西，并巧妙地教导他人如何对待他们。

在这本清晰易懂的指南中，怀尔丁戳穿了“我们需要正式的权威才能掌握权力”这一职业神话，指导我们如何提高情商、建立关系资本和掌握谈判技巧，从而在利益相关者相互竞争和远程工作的世界中取得成功。

通过真实的客户故事以及关于有效沟通和影响力的最新研究，《向上管理》将重要的技能提炼为十个关键对话，包括：

* **步调一致对话：**我如何才能进入老板的内心世界，了解他们的需求、动机和目标？
* **风格对话：**如果我快速切入主题，是否会赢得经理更多的尊重？还是我们需要互相交流，建立融洽关系？
* **所有权对话：**如果我有一个想法可以解决效率低下的流程或让我棘手的问题，我怎样才能在我的工作范围之外获得支持？

本书提供了久经考验的策略、详细的脚本和变革性的见解，对于准备重新掌控自己职业生涯的各级专业人士来说必不可少。这是一本不可或缺的专业工具书，让你在没有职位权力的情况下也能行使权力，并从你无法控制的人那里获得你想要的东西。

**作者简介：**

**梅洛迪·怀尔丁（Melody Wilding）**是一位作家、高管和领导力教练，也是亨特学院（Hunter College）人类行为学教授。她曾为谷歌、Facebook、摩根大通、威瑞森（Verizon）等全球最成功公司的首席执行官、领导者和优秀员工进行培训。《纽约时报》（*The New York Times*）、《奥普拉杂志》（*The Oprah Magazine*）、NBC News和其他数十家知名刊物都曾报道过她的工作。

**《向上管理：如何从管理者那里获取你需要的东西》**

引言

第一章：步调一致对话

别再原地打转，做真正重要的事情

第二章：风格对话

与不同性格的人打交道而不至于束手无策

第三章：所有权对话

抓住机遇而不得罪别人

第四章：界限对话

说“不”并设定界限，不做彻头彻尾的笨蛋

第五章：反馈对话

表达你的意见，即使你害怕遭到回击

第六章：人脉对话

建立有价值的人脉和拥护者

第七章：知名度对话

展示你的成就——摒弃浮夸的自我宣传

第八章：晋升对话

出人头地而不惹人厌

第九章：金钱对话

要求（并获得）你应得的报酬

第十章：离职对话

道别时不要殃及池鱼

结论

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

