**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《新世界的成人霸凌：如何发现和制止》**

**英文书名：*Our New World of Adult Bullies: How to Spot Them―How to Stop Them***

**作 者：Bill Eddy**

**出 版 社：S&S/HCI**

**代理公司：ANA/Sharon**

**出版时间：2024年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：288**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

《新世界的成人霸凌》通过连点成线的方式展示了社会各个层面的霸凌者如何遵循相同的可预测行为模式，以及如何在霸凌行为开始之前加以制止。

霸凌者无处不在：家庭、工作场所、邻里和社区、政治和政府以及各种类型和规模的组织。在冲突、危机、混乱和恐惧盛行的媒体环境中，我们每天都能看到作为榜样的名人、政客和其他公众人物的斑斑劣迹。

赢家和输家。朋友和敌人。英雄与恶棍。高冲突型人格的人几乎只在这些极端中思考。他们经常不受控制地表达情绪，习惯性地指责他人，做出90%的人都不会做的有害的事。霸凌者都具有这些特征，还加上一种支配或摧毁受害者的倾向。

但是，所有霸凌者的行为模式都是高度可预测的，这与他们的统计学特征和具体处境无关。比尔·艾迪重点介绍了霸凌者所使用的十种隐藏力量——从他们的不受控制的本性和被霸凌的历史到操纵情绪和扮演受害者——解读了霸凌者依赖原始情绪和非语言行为的方式。他帮助读者觉察这些行为，并在读者因无助、自责和羞愧而无法自拔之前提供切实可行的行动指南。

在当今世界，我们每个人的生命中或早或晚都会遇到成人霸凌者。对于正在遭遇霸凌的人，对于为霸凌受害者提供咨询的专业人士，以及对于关注我们的文化和社会中的裂痕的人，本书都提供了有效的策略，以防止霸凌者控制我们的生活。艾迪的六步方法提供了有效的建议，帮助我们：

* 识别霸凌行为的模式
* 终止霸凌者的故事
* 用可信的警告设置红线
* 施加严重后果
* 就霸凌问题与他人进行有效沟通
* 与他人一起坚定抵抗霸凌

**作者简介：**

比尔·艾迪（Bill Eddy）是一名律师、心理咨询师、调解员，也是加利福尼亚州圣迭戈市高冲突研究所的首席创新官。他开发了帮助解决高冲突家庭、工作场所和法律纠纷的方法，包括EAR Statements™、BIFF Response®电子邮件、针对潜在高冲突离婚父母的New Ways for Families®技能培训方法，以及针对潜在高冲突员工的New Ways for Work™辅导。他曾为38个州和13个国家的律师、法官、调解员和治疗师提供管理高冲突人格的培训。他还撰写了20多本管理高冲突纠纷的书籍和手册。作为一名调解员，他曾在位于圣地亚哥的国家冲突解决中心担任高级家庭调解员长达15年之久。此前，作为一名律师，他是加利福尼亚州的一名注册家庭法专家，在家庭法庭代表客户长达15年之久。在此之前，他作为一名持证临床社会工作者，在精神病院和门诊诊所为儿童、成人、夫妇和家庭提供了12年的心理治疗。他的“今日心理学”（*Psychology Today*）博客浏览量已超过600万次。

**媒体评价:**

“一如既往，比尔的这本书通俗易懂，充满了实用的见解和建议。下定决心，夺回你的力量。从读这本书开始。”

----凯瑟琳·马蒂斯（Catherine Mattice），Civility Partners首席执行官、职场霸凌专家

“比尔·艾迪（Bill Eddy）作为一名调解员、培训师和作家，有着长期而杰出的职业生涯。他将这些经验和智慧带到了他的新书中。读完这本书后，我不仅对识别霸凌者更有信心了，更重要的是对如何制止霸凌更有信心了。鉴于社会上的分歧和两极分化愈演愈烈，这本书正逢其时。”

----史蒂文·P·丁金（Steven P. Dinkin），国家冲突解决中心（National Conflict Resolution Center）主席

“在十多年致力于儿童反霸凌教育的工作中，我认识到这本书的重要性和紧迫性。比尔·艾迪通过他丰富的职业生涯，揭示了成人霸凌行为（无论是在工作场所还是在家庭中）的复杂动态，同时也为读者提供了识别、应对和有效解决此类行为的重要策略。面对霸凌和孤立无援，我们再也不能无言以对了，够了！”

----桑妮·麦克法登-柯蒂斯（Sunnie McFadden-Curtis），妇女儿童权益倡导者，电影制片人，获奖作品《霸凌：沉默的文化》的导演

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

