**新 书 推 荐**

**中文书名：****《相信：创造现实的心灵力量》**

**英文书名：****BELIEVE: THE MIND’S POWER TO CREATE REALITY**

**作 者：Alia Crum**

**出 版 社：Viking**

**代理公司：Inkwell/ANA/Sharon**

**页 数：待定**

**出版时间：待定**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲及样章**

**类 型：大众心理**

**版权已授：全球西语、巴西、罗马尼亚**

**内容简介：**

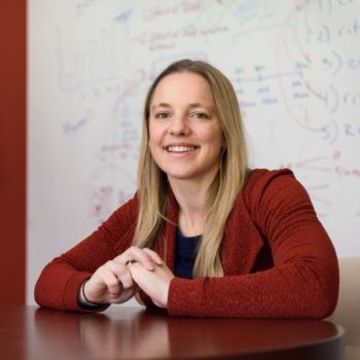
信念塑造并定义了我们的生活和周围的世界。可悲的是，信念的力量往往被用来谋取私利，而没有充分尊重事实，也没有考虑到信念对自身或他人福祉的影响。结果呢？阴谋论引发了战争，使疾病长期存在，并形成了一个“后真相”社会，在这个社会里，信念的力量比客观事实更强大。

那么，我们怎样做才能更有效地利用信念的积极力量来预防或治愈疾病、增强体质、变得更快乐、找到爱情、实现伟大，甚至获得精神启迪呢？

阿莉娅·克拉姆（Alia Crum）所著的《相信：创造现实的心灵力量》（*BELIEVE: THE MIND’S POWER TO CREATE REALITY*）将以最贴近生活的方式，分享信念科学及其实现所有这些目标的潜力。（我保证，书中不会有哪怕一丁点儿的胡言乱语/新时代的气息。）读者将发现心灵有能力改变他们的身体和行为，从挫折中恢复过来，改变他们和周围人的生活。他们将了解到最优秀的科学和心理学告诉我们的心灵与大脑之间的联系是如何运作的，以及我们的信念能做什么和不能做什么。

在实践层面，《相信》（*BELIEVE*）将为我们提供一门速成课程，让我们了解如何利用心灵的力量来创造现实。从更深层次上讲，它将为我们提供一个基础，让我们能够在揭开心灵奥秘的道路上取得有意义的进展。

**作者简介：**

****

**阿****莉娅·克拉姆（Alia J. Crum）**博士被誉为安慰剂效应方面的权威。她是斯坦福大学心理学副教授，也是斯坦福心理与身体实验室（Stanford Mind & Body Lab）的首席研究员。克拉姆博士拥有耶鲁大学博士学位和哈佛大学学士学位。她的研究重点是主观心态（我们对世界上的事物和过程做出的核心假设）的变化如何通过行为、心理和生理机制改变客观现实。除了学术研究和教学之外，她还曾在退伍军人医疗保健系统担任临床心理学家，并为领英（LinkedIn）、瑞士联合银行（UBS）、斯坦福医疗系统（Stanford Healthcare）和美国海军等组织制定、实施和评估了以心态改变为重点的干预措施。她的TED演讲已被观看超过650万次。

我们坚定地“相信”世界迫切需要阿莉娅分享的知识，《相信》一经出版，将很快被视为开启心灵力量的权威书籍。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

