**新 书 推 荐**

**中文书名：****《亲爱的德鲁：致渴望从悲伤中疗愈并再次找到快乐的人》**

**英文书名：DEAR DREW: A Letter to Those Who Yearn to Heal from Grief and Find Joy Again**

**作 者：Melissa Hull**

**出 版 社：S&S/Health Communications Inc**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：暂无**

**出版时间：暂无**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

西方文化长期以来在处理创伤、失落和悲伤方面无所适从，常常希望将“丑陋”掩盖在地毯下。梅丽莎·霍尔结合自己孩子溺亡的经历，强调了从深度疗愈的角度寻找自我疗愈之路的重要性，包括对失落和内心愧疚的感受。

《亲爱的德鲁》是梅丽莎写给那些经历过如此严重创伤，只能信任经历过类似痛苦的人的信。拿起这本书的读者明白，他们需要一个深度的疗愈过程，以便逐步相信自己还拥有美好的未来，并选择每天朝着那个未来迈进。梅丽莎通过传统西方疗法和替代疗法重建了自己的生活，成为读者的见证者和引导者。

自2000年四岁儿子因意外溺水去世以来，梅丽莎·霍尔一直在研究、实践和教授日常疗愈的艺术。她在二十个国家与超过20万人进行了交流。她的事迹曾在MSNBC、福克斯新闻网、SiriusXM、iHeartRadio、今日美国和Glamour等媒体上报道。梅丽莎获得了两项终身成就总统奖和终身服务总统奖，并获得国际全球联盟授予的人道主义荣誉博士学位。

**作者简介：**

**梅丽莎·霍尔（Melissa Hull）**是一位直觉和疗愈艺术的从业者以及全球演讲者，分享此邻域的见闻。她利用自己的生活经历来指导和辅导他人走出失去的痛苦。她相信每个人的生活中都充满了不同程度的痛苦或创伤。“这种痛苦或创伤可以被接受或拒绝，”她说。“我所知道的真相是：选择接受并从痛苦中学习是更艰难的选择，但也是生活的智慧所在。”梅丽莎是《来自梦幻岛的教训》的作者，是五个优秀孩子的母亲，其中一个如今生活在梦幻岛。独处时，她喜欢锻炼和绘画。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

