**新 书 推 荐**

**中文书名：《邦妮的多元人生：我的多重人格障碍生活》**

**英文书名：Bonnie: Not One, But Many**

**德文书名：Eine Bonnie kommt niemals allein. Meine Leben mit dissoziativer Identitätsstörung**

**作 者：Bonnie Leben**

**出 版 社：Heyne**

**代理公司：Penguin Random House Verlagsgruppe /ANA/ Winney**

**页 数：256页**

**出版时间：2024年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：传记回忆录**

**内容简介：**

**坦诚、引人入胜、令人大开眼界：一个令人印象深刻的年轻女性的故事，她在被诊断出患有严重的多重人格障碍后掌控了自己的生活。**

18岁那年，邦妮（Bonnie）终于对自己遭遇的失忆、昏厥和生活上的种种困难有了一个解释：她患上了分离性身份识别障碍。

这意味着邦妮不是一个人，而是许多人。她的身体同时居住着几个不同的人——这是对童年严重创伤的复杂反应，既是重要的生存机制，也是沉重的负担。

当被迫与他人分享生活和身体时，该如何掌控自己的生活？日常生活中会出现哪些问题，又该如何应对？

邦妮的故事让我们深入了解了一个人坚强不屈的一生，也让我们对这个仍然鲜为人知的现实提供了一个深思熟虑、大开眼界的描述。

- 一个非常个人化的故事，讲述了一种复杂而神秘的病症：与几个自己共享身体的感觉。

- 为了解精神病做出了重要贡献

**作者简介：**

柏林的邦妮出生于2000年，笔名**邦妮·莱本（Bonnie Leben）**。她（们）的Instagram账户@diebonnies非常受欢迎，在这个账户上，她（们）揭示了患有分离性身份识别障碍的生活感受，该账户拥有超过85k的粉丝。除社交媒体外，他们还通过讲座和研讨会，特别是广播、电视和平面媒体，宣传如何更好地理解解离性身份识别障碍和创伤。邦妮还是一名艺术家和艺术治疗师。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

