**新 书 推 荐**

**中文书名：****《成功肯定句：52周过上充满激情和目标的生活》**

**英文书名：*Success Affirmations: 52 Weeks for Living a Passionate and Purposeful Life***

**作 者：Jack Canfield, Ram Ganglani and Kelly Johnson**

**出 版 社：S&S/Health Communications Inc**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：240页**

**出版时间：2017年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

杰克·坎菲尔德是著名的激励演说家、世界知名的教师，以及畅销书《成功原则》的作者。在他的书《成功肯定句》中，他帮助读者通过52个肯定句和历久弥新的智慧，突破自我，达到新的激情、实现新的目标和繁荣。

在这个24/7的世界中，我们以超快的速度生活，有时我们随波逐流，不主动掌控生活的方向。其他时候，我们会遭遇信息过载，无法自觉控制积极的思维，从而让消极情绪占据上风。对于那些想要超越、摆脱困境，或实现新成功的人，杰克·坎菲尔德将展示积极肯定语如何以非凡的方式改变您的生活。

坎菲尔德与声望卓著的合著者凯利·约翰逊和拉姆·甘格拉尼合作，解释了积极肯定语是什么（以及不是什么），它们为何如此有效，以及如何轻松地将其融入您的生活。坎菲尔德从他的畅销书《成功原则》中提取最有效的理念，涵盖了生活的各个方面，包括财务增长、创造性追求、职业发展和积极的人际关系。《成功肯定句》揭示了：

* 如何避免随波逐流，主动追求自己的梦想
* 如何利用有意识的思维创造你想要的现实
* 如何识别你真正的激情和目标，以将肯定语而非模糊的想法或他人的愿景导向具体目标
* 如何通过吸引法则利用积极能量吸引你想要的事物
* 如何摆脱科技的干扰，连接到你真正的能量源泉
* 还有更多有待发现

**作者简介：**

**杰克·坎菲尔德（Jack Canfield）**是一位获奖演讲者，也是国际知名的个人发展表现策略领袖。作为《心灵鸡汤》系列的合著者，他教授了数百万人成功的公式。他撰写并与他人合著150多本书（包括66本畅销书），全球印刷量超过1亿本，被翻译成47种语言。他的畅销书《成功原则》被誉为新的自我改善经典。

**拉姆·甘格拉尼（Ram Ganglani）**是Right Selection的主席和创始人。Right Selection是一家全球演讲者管理和营销公司，拥有100多位国际高端名人演讲者、区域演讲者和行业专家的资源。

**全书目录：**

第一周：对你的未来负起100%的责任

第二周：明确你在这里的原因

第三周：决定你想要成为、想要做和拥有的

第四周：相信这是可能的

第五周：相信自己

第六周：利用吸引法则

第七周：设定激励目标

第八周：将目标细分

第九周：成功留有线索

第十周：用肯定语解除束缚

第十一周：看到你想要的，得到你所见

第十二周：动起来

第十三周：即使不知道全盘计划也要采取行动

第十四周：倾听内心，看看这是否正确

第十五周：体验恐惧，仍然采取行动

第十六周：愿意为成功付出代价

第十七周：多问

第十八周：不要让拒绝阻止你

第十九周：倾听反馈并加以利用

第二十周：不断实践和改进

第二十一周：衡量的东西会改善

第二十二周：坚持

第二十三周：学习“五法则”

第二十四周：超越你所做的一切的期望

第二十五周：与成功的人为伍

第二十六周：认可你积极的过去

第二十七周：关注你的目标

第二十八周：清理混乱和未完成的事

第二十九周：完成过去，以便迎接未来

第三十周：如果事情解决不了，就面对它

第三十一周：将你的内心否定的声音变为肯定

第三十二周：培养新的成功习惯

第三十三周：99%很难，100%轻松

第三十四周：学得越多，赚得越多

第三十五周：保持激情和热情

第三十六周：专注于核心天赋

第三十七周：重新评估时间

第三十八周：对干扰说“不”

第三十九周：成为值得追随的领袖

第四十周：创建一个导师、联系人和教练的网络

第四十一周：利用大师思维的力量

第四十二周：倾听直觉

第四十三周：倾听以学习

第四十四周：进行心灵对话

第四十五周：尽早说出真相

第四十六周：谈论他人时要做到无懈可击

第四十七周：不断实践感恩

第四十八周：树立良好形象

第四十九周：培养积极的金钱意识

第五十周：你得到的正是你关注的

第五十一周：先多赚再多花

第五十二周：分享更多，服务更多

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

