**新 书 推 荐**

**中文书名：《加倍努力：全情投入如何创造丰盈人生》**

**英文书名：THE UPSIDE OF DOUBLING DOWN: How Radical Commitment Can Create a Rich Life**

**作 者：Shawn Johnson, Andrew East and Jimmy Soni**

**出 版 社：Penguin/Portfolio**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：暂定**

**出版时间：2026年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲**

**类 型：职场励志**

**内容简介：**

我们这个时代的座右铭似乎是：切勿深陷任何束缚，以免错失良机。在当下这个纷扰无尽的时代里，专注于一事好像显得有些格格不入，就像一张泛黄的老照片，隐匿于当代科技编织的多彩画卷之中。然而，精英运动员肖恩·约翰逊（Shawn Johnson）和安德鲁·伊斯特（Andrew East）却切身体会到了全情投入随着时间推移所产生的指数级力量。

在《加倍投入》一书中，肖恩·约翰逊和安德鲁·伊斯特向读者展示了倾注时间、精力于人际关系、专业技能、职业生涯、体育竞技和个人事业，不仅能滋养内心，更能在世界上留下持久的印记，收获无限的快乐和能量。他们证明，全情投入可以激发成长热情，塑造个性，明确目标。投入非但不会束缚我们，反而会将我们的精力集中在重要的事情上，使其价值倍增。本书由获奖畅销书作家吉米·索尼（Jimmy Soni）（《疯狂创新者》）携手打造，融汇心理学、历史学、商学与社会学的研究精粹。

安德鲁和肖恩将向读者展示，投入是一种能力，任何人都可以通过他们在本书中分享的实用策略和技巧来培养这种能力。现代社会似乎正在告别“安静离职”的心态，他们此时传达的信息恰到好处。

**作者简介：**

**肖恩·约翰逊（Shawn Johnson）**是美国体操的杰出代表、奥运金牌得主和畅销书作家。**安德鲁·伊斯特（Andrew East）**是前美国橄榄球职业联盟（NFL）球员，也是广受欢迎的品牌顾问。他们各自都拥有数百万忠实粉丝。他们的社交媒体、邮件通讯和高居收视率榜首的播客“Couple Things”共同拥有超过1200万粉丝。

**吉米·索尼（Jimmy Soni）**是畅销书《疯狂创新者》（*The Founders*）、《香农传》（*A Mind at Play*）和《罗马最后的公民》（*Rome's Last Citizen*）的作者。他还撰写了多部《纽约时报》畅销书。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

