**新 书 推 荐**

**中文书名：《大声说出来，闪亮登场：如何运用发声技巧，增强存在感和自信心》**

**英文书名：Speak Up and Shine: Using vocal empowerment for greater presence and assertiveness**

**德文书名：Speak Up and Shine**

**作 者：Monika Hein**

**出 版 社：Campus**

**代理公司：ANA/Winney**

**页 数：224页**

**出版时间：2024年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：励志**

**内容简介：**

**说话自信的力量**

“为什么我总是被打断？为什么我总是难以让别人听到我的声音？很多人，尤其是女性，觉得自己的潜能没有得到充分发挥，因为在工作中经常无法让别人听到自己的声音。原因可能包括缺乏安全感、渴望和谐，或者仅仅是自满。

莫妮卡·海因（Monika Hein）是公认的声音专家，她帮助害羞或沉默寡言的人勇敢地站出来，最终让别人听到自己的声音。莫妮卡·海因提供了实用的练习和建议，帮助人们克服内心的障碍，增强自己的存在感和说服力。本书结合了声音和演讲训练的经典学科，以及认知和教练领域令人鼓舞的见解。本书有助于提升自信、自我接纳以及强有力的个人声音。

**本书卖点：**

- 集嗓音训练和个性发展于一体

- 包括每日练习

- 根据嗓音教练的实践经验

**作者简介：**

**莫妮卡·海因（Monika Hein）**拥有语音学博士学位，是个人魅力方面的专家。20多年来，她一直作为演讲者在舞台、广播和电视上体现自己的主题。自2004年以来，她一直是一名自由职业教练和顾问，在多个领域工作。现居汉堡。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

