**新 书 推 荐**

**中文书名：****《变身：青少年大脑和身体奇妙而深奥的科学》**

**英文书名：MORPHS: The Fabulous, Deeply Weird Science of the Teen Brain & Body**

**作 者：Jena Pincott**

**出 版 社：BenBella Books**

**代理公司：Martell/ANA/Jessica**

**页 数：暂定**

**出版时间：2026年**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲**

**类 型：科普**

**内容简介：**

**本书解释了新出现的硬科学，其背后往往是青少年令人困惑、好斗、令人担忧，有时甚至是奇怪的行为。**

本书涵盖了爱穿宽松连帽衫、选择性失忆、交友不慎、新出现的饮食失调等青少年现象。该书对青少年的现实情况进行了深刻的剖析，包括生物和环境因素，它们在这一最棘手的人生转折期中发挥着作用。本书的发现令人大开眼界，对青少年的成长具有深远的帮助和启迪作用。

该书从一系列重要的科学研究（其中许多是最前沿的研究——从进化生物学到人类学，从表观遗传学到神经科学，再到内分泌学）着手，描绘了复杂生态系统的自然发展史。从荷尔蒙的突然泛滥到大脑物质的缓慢髓鞘化，为父母提供了一扇新窗口，让他们了解青少年充满挑战的身心蜕变过程。这些知识能带来宽容和同理心，父母不再经常感到沮丧和恼火，而是能够有更多的耐心，与青少年之间的关系也会更加融洽，实现和平共处。

本书的每一章都包含一系列主题，主题之间有些许联系，并以文本框穿插其间。内容包括：

* 体味、腋毛和黏液的解剖学——不断进化的身体、 进化起源
* 海绵制动器、性别大脑和城市儿童的动线——青少年大脑的奇妙结构
* 肠虫、阳光和祖辈饮食的表观遗传学——隐藏的影响因素（及其生物学起源）
* 炸薯条、脆饼、脆皮和友敌的起源——雷达下的社会生活
* 舌吻和流动性别——吸引力、性别和性的科学
* 夜猫子、多虑症患者和厌食症的自然起源——挣扎背后的科学

**作者简介：**



**杰娜·皮考特（Jena Pincott）**是撰写《变身》的最佳人选。她是《科学美国人》《鹦鹉螺》《今日心理学》《脑世界》《华尔街日报》《O: 奥普拉杂志》等刊物的撰稿人和媒体评论员，专门从事私下研究。她还出现在许多电视、广播节目和播客中，包括哥伦比亚广播公司《今晨新闻》《早安美国》、纽约福克斯5台、《与加来道雄探索科学神奇》（拥有450万粉丝）、《大思维》（拥有620万订阅者）、《华尔街日报》视频（拥有390万订阅者）和 YOU（克利夫兰诊所首席健康官Michael Roizen的播客）。

杰娜拥有生物学背景，曾在兰登书屋担任非小说类书籍的高级编辑。她著有心灵励志类书籍，包括《成功：来自杰出成就人士的实现目标建议》（已售出约 100,000 册）和《妈妈的糖果》（委托出版），两本书均由企鹅兰登书屋出版。她前期的科普书包括《绅士真的喜欢金发女郎吗？爱、性和吸引力的科学》（企鹅兰登书屋出版），该书已出版18 种语言译本，并获得《出版商杂志》星级评价；以及《巧克力爱好者的宝宝更甜美吗？怀孕的科学》（西蒙与舒斯特出版社），该书获得了《科克斯书评》和《图书馆杂志》的星级评价。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

