**新 书 推 荐**

**中文书名：《乐观主义者总是赢家！》**

**英文书名：OPTIMISTS ALWAYS WIN!**

**作 者：Kimberley S. Reed**

**出 版 社：S&S/HCI**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：176页**

**出版时间：2021年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**2022 International Book Awards — Finalist Spirituality: Inspirational Category**

**内容简介：**

**困难和挣扎在生活中是不可避免的，但人们完全可以控制自己对这种情况的反应。国际演讲者兼多样性/包容性策略师金伯利·里德（Kimberly Reed）为读者提供了一个计划，帮助他们以乐观的态度应对即将到来的挑战和幸福。**

我们大脑的默认设置是消极。如果问任何一个曾经尝试过减肥、习得新技能或养成新习惯的人，他们都会告诉你，我们天生倾向于平庸。然而，乐观可以压倒消极。在这本书中，里德帮助读者始终保持乐观，并在生活的各个领域获得的幸福、平和、智慧和成长。关键在于选择乐观，而不是愤怒、痛苦或报复。

在《乐观主义者总是赢家！》中，里德通过自己经历的事件，向任何面临着看似不可能的情况的人发出挑战，并向他们证明胜利是绝对可能的。她与母亲的绝症和突然去世的英勇斗争，以及随后与癌症的斗争，将鼓励其他人不必以悲观或绝望的态度面对逆境。金伯利·里德在很大程度上依赖于她对上帝的信仰和她培养的乐观主义精神。她向读者传授了她使用的十种消除沮丧的方法，这不仅帮助她在与癌症的斗争中取得了成功，而且帮助她在每一天的生活中都能做最好的自己。这本书传达的信息很简单：困难和挣扎在生活中是不可避免的，但人们可以完全控制自己对这种情况的反应。

通过提供10个“丧气消除器”，本书将使读者将获得感激、平和与自尊。作者将把这本书的所有版税捐给一家著名的综合乳腺癌基金和患者护理学术研究机构，以及美国癌症协会。

**作者简介：**

**金伯利·S·里德（Kimberly S.Reed）**是一位获奖的国际演讲者、作家、企业培训师和多元化、平等与包容的践行者。她是全国公认的思想领袖、专家、战略家，也是全球专业服务、医疗保健、金融服务、消费品和制药行业中一些最具影响力的组织的顾问。金伯利是一位经验丰富的领导者，擅长将组织转变为高绩效企业，并向领导者提出挑战，使他们超越自己的局限。金伯利拥有超过25年的人力资源、人才获取、多样性和包容性的经验。通过在全球组织中设计、建设、领导和塑造高绩效文化，她成功地扭转了陷入困境的多元化做法，制定了稳健的战略、全球员工发展计划和企业范围内的举措，提高了收入增长和组织品牌知名度。

**媒体评价：**

“金伯利·里德为读者提供了切实可行的工具，帮助他们消除沮丧情绪，树立乐观的态度。这本书是每个面临生活中困难挑战的人——也就是处于特定人生阶段的每个人——的必读之书。金伯利·里德帮助我们将挑战视为机遇而不是悲剧，让我们尽可能做到最好。”

——戴利娅·萨塔洛夫（Dahlia M. Sataloff），医学博士，宾夕法尼亚大学佩雷尔曼医学院临床外科教授

“《乐观主义者总是赢家！》是一本充满活力、激励人心的励志书，帮助你克服生活中的挑战。凭借清晰的写作和丰富的经验，里德以乐观主义为载体，拆解了扭转生活的方法。我们人类天生倾向于消极，但作者知道如何打破这条古老的锁链，释放积极的力量。”

——*Reader Views*

“金伯利·里德的写作坦诚、开放，并对读者有所启发……她提供的测验、评分表和解释都做得很好，很有帮助。她从不把任何东西变成说教。”

——羽翎图书奖（*Feathered Quill Book Awards*）

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

