**新 书 推 荐**

**中文书名：《宝贝，天不会塌下来》**

**英文书名：CHICKEN LITTLE THE SKY ISN’T FALLING**

**作 者：Erica Komisar**

**出 版 社：S&S/HCI**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：288页**

**出版时间：2021年11月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**

**亚马逊畅销书排名：**

**#58 in Children's Learning Disorders**

**#147 in Parenting Teenagers (Books)**

**#175 in Anxieties & Phobias**

**内容简介：**

**这本综合指南为家长们提供了必要的工具，帮助他们在焦虑和心理健康障碍盛行的时代下，培养情绪健康、有韧性的青少年。**

在这个时代，孩子们普遍承受着巨大压力，但抗压能力并非与生俱来。自新冠疫情以来，青少年心理健康障碍的普遍存在使养育子女变得更加困难。但父母仍然可以对孩子的健康和幸福产生巨大影响。这本书为家长们提供了所需的工具，帮助他们顺利度过这段动荡的变化时期，并与孩子建立持续的深层次联系。

本书涵盖焦虑、抑郁、注意缺陷与多动障碍（ADHD）、行为问题和成瘾等主题，家长们将学习如何识别心理健康障碍，并在出现这些问题时得到富有同理心的实用建议。

**作者简介：**

**埃里卡·柯米萨（Erica Komisar）**是一名临床社会工作者、精神分析学家和家长指导专家，她从事私人执业工作超过30年。柯米萨毕业于乔治敦大学、哥伦比亚大学和纽约弗洛伊德学会，是一名心理咨询师，为诊所、学校、公司和托儿所举办育儿讲座。她是《华尔街日报》（*Wall Street Journal*）、《华盛顿邮报》（*Washington Post*）和《纽约每日新闻》（*New York Daily News*）的撰稿人，也是《不缺席的妈妈：三岁前给孩子全然的陪伴》（*Being There: Why Prioritizing Motherhood in the First Three Years*）一书的作者。

媒体评价：

“对于那些患有焦虑和抑郁的孩子的父母来说，《孩子，天不会塌下来》可能是最重要的资源。其他书籍描述了这些疾病，而埃里卡则告诉我们该怎么应对。她写得很好，很清晰，可以安抚焦虑的父母。如果你真的关心你的孩子，你必须读这本书。”

——梅格·米克（Meg Meeker），医学博士，儿科医生，育儿专家，播客主持人，畅销书《强爸爸好女儿》（*Strong Fathers, Strong Daughters*）的作者

“《孩子，天不会塌下来》将有助于父母度过焦虑的时代，一切似乎都不利于孩子和青少年的心理健康。但事实上，我们是有希望的。读这本好书，了解作为父母，你有多大的力量让孩子们变得有韧性、快乐和自由。”

——W. 布拉德福德·威尔科克斯（W. Bradford Wilcox），国家婚姻项目（National Marriage Project）负责人，家庭研究学会（Institute for Family Studies）资深研究员，美国企业研究所（The American Enterprise Institute）访问学者

“孩子们比上一代人拥有更多的物质优势，而精神优势却更少，埃里卡帮助父母在这两极之间穿梭。她的见解既实用又鼓舞人心。它们很可能会拯救你的孩子、你的婚姻，至少还有你的理智。”

——丹尼斯·普拉格（Dennis Prager），国家联合广播电台（Nationally Syndicated Radio）脱口秀主持人，普拉格大学（Prager University）创始人，《纽约时报》（*New York Times*）畅销书作家

“埃里卡·柯米萨为在这个疯狂的时代抚养孩子的问题带来了科学、常识和人性关怀。”

——《华尔街日报》（*Wall Street Journal*）

“本书中埃里卡·柯米萨对青少年在现代世界中面临的挑战进行了具有高度可读性的概述，为那些与青少年和年轻子女斗争的父母提供了洞见、鼓励和希望。在每一页中都能触摸到她善良和温和的智慧，并指引着家庭走向成功的计划。”

——罗伯特·C·汉密尔顿（Robert C. Hamilton），医学博士，儿科医生，播客主持人，*7 Secrets of the Newborn*一书的作者

“埃里卡·柯米萨在帮助家庭驾驭不断变化的复杂生命洪流方面有着丰富的经验。她有一种很好的方式来平衡善良与务实，这无疑是育儿最重要的资源之一。”

——埃里克·L·莫特利（Eric L. Motley）博士，阿斯彭研究所（Aspen Institute）执行副总裁兼董事会秘书

“埃里卡记录了父母帮助青少年克服前所未有的压力所需的科学和解决方案。更重要的是，她的作品是一张必要的处方，可以更好地塑造公共政策和学校，并为培育健康孩子和家庭扫清诸多障碍。”

——珍妮·艾伦（Jeanne Allen），美国教育改革中心（The Center for Education Reform）创始人兼首席执行官

“如果每一位家长都能使用埃里卡温和、不带政治色彩、常识性的指导和教育，美国将充满幸福、健康的家庭。我对埃里卡的作品怎么夸奖都不为过。把它作为你育儿之旅的一部分，你就不会出错。”

——苏珊·文克（Suzanne Venker），人际关系与生活教练，作家，播客主持人

“许多家长对青少年生活中发生的事情感到困惑和不知所措。他们想提供帮助，但却觉得自己完全没有能力这样做。这本书告诉家长，你仍然可以有所作为，给你的青少年或成年子女提供一个情感安全和稳定的基础，这将帮助他们度过青春期的风暴。如果你是父母、祖父母、姑父母，拿起这本书，将它作为指南针，指引你度过这充满挑战的时代。”

——菲利普·斯特劳德（Philippa Stroud）男爵夫人，列格坦研究所（Legatum Institute）首席执行官，社会正义中心（Center for Social Justice）联合创始人，上议院议员

“埃里卡·柯米萨是当今在育儿和人际关系等关键问题上最重要、最具挑衅性和常识性的声音之一。她的见解和论点总是值得认真关注。”

——迈克尔·梅德维德（Michael Medved），联合广播电台脱口秀主持人，《纽约时报》畅销书作家

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

