**新 书 推 荐**

**中文书名：《打败肥胖症》**

**英文书名：Obesity can be defeated**

**法文书名：L’obésité, maladie du siècle**

**作 者：GUILLAUME POURCHER**

**出 版 社：XO Editions**

**代理公司：XO Editions/ANA/Winney**

**页 数：240页**

**出版时间：2024年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：保健**

**内容简介：**

**法国著名肥胖症专家新作**

**肥胖既不是过错，也不是致命缺陷**

**反对肥胖恐惧症：三步战略：认识、消除羞耻和治疗**

**停止歧视超重者**

超重儿童从很小的时候起就在学校里受到同学们的嘲笑。他们经常成为骚扰行为的受害者，但陷阱还不止于此。超重的男性和女性终其一生都会受到歧视。他们还不得不忍受来自家庭、朋友甚至医疗环境的羞辱性禁令。他们被告知：“你不修边幅。你必须注意饮食”。

现在应该认识到，肥胖症患者并不是某一天才决定变胖的，而是患上了一种慢性疾病。无论是否是医疗保健提供者，我们都倾向于认为营养不良和缺乏毅力是肥胖的主要原因。我是一名外科医生，自2009年以来，我一直在治疗患有这种疾病的病人，但这种疾病并不总是被人们所认识。我们应将肥胖症视为本世纪的疾病。这将使我们能够有效地识别和治疗肥胖症，而不会受到指责。

本书提供了有关肥胖症的答案和建议，这种慢性疾病仍然很少被人们认识到。

**作者简介：**

**纪尧姆·普尔歇（GUILLAUME POURCHER）**曾是巴黎Mutualiste Montsouris学院肥胖症外科中心的负责人。现在，普尔歇正在筹建一个新的医疗中心，专门治疗肥胖症。当肥胖症成为一种令人担忧的世界性流行病时，普尔歇博士以创新和人性化的方式解决了他认为是社会禁忌的问题。他认为肥胖症应被视为一种慢性疾病，并提出了现有的解决方案，其中包括自己的专长——外科手术。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

