**新 书 推 荐**

**中文书名：《动物王国的奇妙睡眠》**

**英文书名：SLEEP ACROSS THE ANIMAL KINGDOM**

**作 者：Barrett Klein, Niels Rattenborg, and John Lesku**

**出 版 社：Harvard University Press**

**代理公司：The Martell Agency/ANA/Jessica Wu**

**页 数：待定**

**出版时间：2025年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲**

**类 型：科普**

**内容简介：**

**奇妙、令人兴奋、又充满启发，这本书讲述了动物们（包括哺乳动物、鸟类、鱼类和昆虫）令人眼花缭乱的、各不相同的睡眠习惯，并以此揭示人类睡眠的进化及睡眠给人类带来的好处。**

更重要的是，全书还向读者展示人类与周围沉睡的动物之间是如何建立更层次的、从未想过的联系的。这本书由来自睡眠研究领域的三位专家撰写，语言机敏、叙事清晰、可读性强，带领读者进入一段奇妙的科学冒险之旅，是本不可多得的科普图书，同时结合两个对读者充满吸引力的有趣主题——睡眠与动物行为的奥秘。

全书涵盖以下主题：

* 什么是睡眠？（与休眠，或其他形式的静止相比）
* 睡眠的多样性（从鸟类和哺乳动物到蛔虫、水母，以及植物和单细胞生物睡眠的可能性）
* 奇怪睡眠方式和地点（动物选择睡觉的奇怪位置，以及采取不寻常的姿势，包括在飞行途中，或垂直悬挂在水下睡觉）
* 有时，牺牲睡眠对动物来说是可行的（动物可以承担由于睡眠不足带来的后果，对这点的新认识在书中有所介绍，它们能够忍受甚至规避睡眠不足带来的不良影响，而人类则不行）
* 与其他动物一起睡觉的益处与风险（如动物们和寄生虫，还有社交睡虫）
* 还有哪些你不知道的生物也在睡觉？
* 在躁动、充满外界干扰的世界里睡觉（比如人类被手机或其他电子设备屏幕的亮光所干扰，而动物们也在光污染的环境中睡觉）

全书讲述了几乎不为人知的动物睡眠故事——每天晚上分泌粘液，制作自己的“水床”的鹦鹉鱼；巨大的军舰鸟甚至可以一边在飓风高空飞行，一边睡觉……

**作者简介：**

**巴雷特·安东尼·克莱因（Barrett Anthony Klein）**是威斯康星大学拉克罗斯分校生物系教授，主要从事有关昆虫的睡眠、学习和交流相关研究，并教授动物行为学、昆虫学、可视化科学、普通生物学和有机生物学课程。他是一部关于睡眠的纪录片的特邀科学家之一，并担任《宇宙：充满无限可能得世界》（COSMOS: *Possible Worlds*）的顾问。他出现在威斯康星州公共广播电台和威斯康星州公共电视台，从2023年开始，他将通过约翰霍普金斯大学领导为期一年的一系列在线研讨会，免费向公众开放，关于可视化科学并参与由国家科学基金会资助项目的研究，以帮助找到生物多样性危机的解决方案。

**尼尔斯·拉滕堡博士（Niels Rattenborg）**是世界领先的鸟类睡眠专家，是德国马克斯普朗克鸟类研究所鸟类睡眠研究小组的负责人。该研究小组的任务是通过研究鸟类来深入了解睡眠的进化和功能。他对了解鸟类如何调和对睡眠的内在需求与对清醒的生态需求有浓厚的兴趣，例如食物储备、配偶竞争，以及一次不间断地飞行数周。他的研究发表在包括《自然》和《科学》等顶级科学期刊上，并定期在国际媒体（网络、印刷、广播和电视采访）上发表，甚至被翻译成25种语言，涉及期刊包括《纽约时报》、《国家地理》、《史密森尼》、《科学美国人》、《发现》、《大众科学》、《华尔街日报》、《泰晤士报（伦敦）》、《卫报》、《奥杜邦》、《绿色和平杂志》、《赫芬顿邮报》、《大西洋》、《时代杂志》和《商业周刊》。

**约翰·安德鲁·莱斯库（John Andrew Lesku）**是澳大利亚墨尔本拉筹伯大学农业、生物医学和环境学院睡眠生态生理学小组副教授兼实验室负责人。他曾在《科学与当代生物学》和《BBC新闻》、《发现》、《现场科学》、《NBC新闻》、《新科学家》、《科学》和《CBC电台》（采访《As It Happen》）上发表相关研究成果。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

