**新 书 推 荐**

**中文书名：《如何分享一枚鸡蛋：一个关于饥饿、爱与富足的真实故事》**

**英文书名：HOW TO SHARE AN EGG: A True Story of Hunger, Love and Plenty**

**作 者：Bonny Reichert**

**出 版 社：Ballantine Books**

**代理公司：Tessler/ANA/Jessica Wu**

**页 数：304页**

**出版时间：2025年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：传记和回忆录**

**亚马逊畅销书排名：**

**#295 in 20th Century Canadian History**

**#332 in Culinary Biographies & Memoirs**

**#344 in Gastronomy Essays (Books)**

**内容简介：**

**本书作者是一名厨师，同时也是一位大屠杀幸存者之女，她讲述了食物与家庭——寄托与生存——之间的关系。这是一本感人至深的烹饪回忆录，是一个关于匮乏与富足的故事，她通过连接过去来开辟自己的未来之路。**

“如果你是被一个曾以土豆皮和咖啡渣为生的人抚养长大的，那么你对食物自然会怀有一种深深的敬意。”

邦妮·雷切特（Bonny Reichert）一直试图回避与大屠杀有关的一切，直到她中年时，在一篇自己撰写的文章中不自觉地敲下了那些字眼。这位记者从小就听说了父亲在奥斯维辛集中营濒临饿死、最终奇迹般存活下来的故事，但她从未想过自己会有勇气直面这段惊心动魄的历史遗产。

在《如何分享一枚鸡蛋》一书中，雷切特深入挖掘了自己对食物痴迷的根源，仔细研究了她父亲在大屠杀期间挨饿的经历，以及他后来在餐饮业取得的成功。她发现，父亲与食物之间的独特关系正是她自己对食物深深热爱的核心所在。

书名取自雷切特父亲的一个战争故事：1945年春天，她的父亲和表兄弟二人刚刚获得自由，两具“骨架”在德国乡间游荡，寻找食物。他们敲开一户又一户人家的门，终于找到一位德国农民愿意分给他们一些食物——两个饥饿的男孩只能吃一个鸡蛋，这迫使他们将不可分割之物分割开来，分享无法分享的东西。在这样的历史阴影下，你还能知道自己是谁吗？与父亲的经历相比，她自己生活中的琐碎小事是否还有意义？

一次偶然的机会，雷切特品尝到了一碗完美的罗宋汤，从此走上了写作这本回忆录的道路。走进厨房，将过去与未来相连，作者用感人至深的故事讲述了生命中的重要时刻：她在餐饮业度过的多彩童年，首次婚姻的破裂以及初为人母时的紧张，成为一名厨师的决心，以及那改变人生的波兰之旅。美食既是她生活的锚点，也是她的身份标志；既是快乐的源泉，也是生存的象征。

这本书既有《天生嫩骨》（*Tender at the Bone*）的温情，又有《血、骨和黄油》（*Blood, Bones and Butter*）的粗犷，作者逐章逐盘地追溯了她的烹饪之路。对于喜欢劳里·科尔文（Laurie Colwin）的《家常菜》（*Home Cooking*）的读者来说，他们也会看到雷切特在厨房里逐渐成长起来。她会结婚、离婚、再婚；会有孩子、男朋友和厨师学校的恶霸。她会在巴黎烧鹅肝，在柏林品尝酸樱桃，然后在前往比克瑙的路上喝伏特加壮胆。

这是一次深刻而对比鲜明的味觉探索之旅，其间酸甜苦辣交织。她系上围裙，讲述了一个几乎失去一切的家庭如何通过一餐一饭重新建立自我的故事，讲述了自己作为一名女性作家、厨师、母亲及女儿寻找自我身份认同的心路历程。

**作者简介：**

**邦妮·雷切特（Bonny Reichert）**作为作家、编辑和专栏作家在杂志和报纸界工作了20多年 。她获得过许多写作和编辑奖项，包括两项国家杂志奖。40岁时，她决定追随自己的激情，报名参加了一个艰苦的厨师学校课程。她曾在一家餐厅工作，后来成为一家全国性杂货品牌的行政主厨，并通过在《环球邮报》（*The Globe and Mail*）上撰写美食专栏和定期专题报道与读者建立了联系。她还在多伦多大学教授一门广受欢迎的美食写作课程。

当雷切特的父亲步入90多岁高龄时，她意识到她不敢写的书就是她必须写的书。而且要快。凭借其历史背景、现代框架和对食物的关注，《如何分享一只鸡蛋》对大屠杀的遗留问题进行了全新的解读。然而，它所传达的信息并不局限于犹太读者。我们是一个由移民和难民组成的社会，他们从一个地方迁移到另一个地方，无论是出于自愿还是被迫。我们是儿孙，是父母，是叔叔阿姨。正如最近出版的烹饪回忆录《妈妈走后》（*Crying in H Mart*）所展示的那样，食物的故事就像森林中的河流一样流淌在我们的血脉中，始终向前，流向未来。这本回忆录讲述的就是这种普遍联系。

**媒体评价：**

“翻开第一页我便泪流满面，然而读过数页后却又破涕为笑。这本书文笔优美，带领读者踏上了一段既令人心碎又充满希望的情感之旅。”

——露丝·赖歇尔（Ruth Reichl）

“这部讲述家庭纽带、美食与爱的作品常常让人悲从中来，但最终却充满了生命的强大力量，即便是最坚强的读者也很难不为之动容。”

——《书单》（*Booklist*），星级评论

“一本令人着迷的回忆录……雷切特精心织就一幅丰富多彩的叙述画卷，以绚丽多姿的文字追忆自我觉醒之旅。生动且滋养心灵，实属不可错过的佳作。”

——《出版者周刊》（*Publishers Weekly*），星级评论

“从第一页开始，我就知道我会爱上这本书。《如何分享一只鸡蛋》充满了爱与痛苦，作者在纪念她所爱之人的同时，也在追求一种有价值的生活。每一章都蕴含着丰富的情感和细节：美味、凄美，还有饥饿和富足。还有，哦——食物！书中提到的每一餐都是一场饕餮盛宴，与文字本身一样令人回味无穷。这本书的温暖和真诚是如此吸引人，如此令人着迷。”

——露西·阿德林顿（Lucy Adlington），《纽约时报》畅销书《奥斯维辛的裁缝师》（*The Dressmakers of Auschwitz*）的作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

