**新 书 推 荐**

**中文书名：****《超能量：帮助每位企业家消除困扰、提升影响力并在工作和生活中享受更多乐趣的秘密》**

**英文书名：*Superpowered: The Secret That Helps Every Entrepreneur Eliminate the Suck, 10X Their Impact, and Have More Fun in Work and Life***

**作 者：Shannon Waller, Ryan Cassin and Steven J. Neuner**

**出 版 社：Ethos Collective**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica Wu**

**页 数：180页**

**出版时间：2024年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**#22 in Work Life Balance in Business**

**#80 in Human Resources & Personnel Management (Books)**

**#108 in Workplace Culture (Books)**

**内容简介：**

我们很难想象比蝙蝠侠与罗宾更具标志性的搭档了吧？单独来看，每个英雄都非常了不起。但当这对黄金搭档联合起来时，便无可阻挡。不幸的是，许多企业家往往生活在布鲁斯·韦恩模式中，运营自己的企业，却没有充分发挥他们的超能力。对成本增加和失去控制的恐惧让他们止步不前，即便是那些开启自己秘密力量大门的人，也常常不知道如何正确地利用它。

香农·沃勒（Shannon Waller）是战略教练®团队项目的创始人，瑞安·卡辛（Ryan Cassin）和史蒂文·纽纳（Steven Neuner）是超能量公司（Superpowers）的联合创始人，他们共同揭示了支撑最成功创业企业的力量——企业家执行助理。

在《超能量》一书中，这三位强有力的创作者分享了他们的洞察、策略和故事，展示了如何通过与合适的助理合作来：

* 消除困扰，释放你在独特能力Ⓡ上的工作潜力
* 为你的日程找回时间，使你能够将影响力提升10倍
* 消除压力，让你在工作和生活中享受乐趣，终结焦虑

拥有一个合适的企业执行助理不仅是必要的，它是你的超能力。现在是时候认识到这个资产的价值，看看它能够为你的企业带来多大的帮助。

**作者简介：**

**香农·沃勒（Shannon Waller）**作为企业家和创业团队的资深专家，自1991年起便加入了战略教练®（Strategic Coach®）。她因创建战略教练团队项目而广受赞誉。作为关键合作者、演讲者和作者，香农的工作专注于意图性卓越，并为团队成功提供可操作的策略。她在《团队成功手册》和《通过减法实现乘法》一书中分享了这些原则，并且是畅销书《独特能力Ⓡ 2.0：发现》的联合作者。

**瑞安·卡辛（Ryan Cassin）**对创业充满热情。在过去十年里，他创办并出售了多家企业。2020年，他共同创立了超能量公司，致力于帮助企业家通过招聘和培训合适的执行助理，达到新的自由和增长水平。作为单家庭住宅租赁平台Here Homes的联合创始人，卡辛曾任企业家组织（Entrepreneurs’ Organization）达拉斯分会会长，并参与了企业家组织全球治理委员会的工作。他目前与妻子卡丽莎一起居住在德州达拉斯。

**史蒂文·纽纳（Steven Neuner）**作为一位终生创业者和学习者，建立、扩展并出售了多家千万美元的公司，同时没有牺牲他的生活，而是通过建立冠军团队实现了这一目标。作为成功企业家的教练和导师，史蒂文的激情在于帮助他们达到新的自由和增长水平。平日里，你可能会发现史蒂文和他的最好的朋友、妻子兼商业伙伴科里在他们的精品葡萄园和现场音乐场所——BarnHill Vineyards享受天伦之乐。他们也喜欢与三个孩子、庞大的大家庭和最亲密的朋友们一起踏上家庭冒险旅程。

**全书目录：**

前言

读者寄语

第一部分：超负荷压力

两个企业家的故事

超负荷压力

超能量

你为何成为企业家？

错失的机会

超能量量表

* 放弃——超负荷压力水平
* 绝望——最低级超转变水平
* 沮丧——第二级超转变水平
* 委托——高级超转变水平
* 转型——超能量

总结

摇摆中的平衡

幕后

困惑与自我限制信念

不要让自己走向失败

最常见的反对意见：为什么不雇佣执行助理

总结

第二部分：超转变

和食物一样必需

生活在你的独特能力中——执行助理的角色：它是什么，和它不是

从精疲力尽到繁荣

总结

每个伟大企业背后的执行助理

确保公司不崩溃

探索你的选项

秘密（或不那么秘密）的公式

理想的助理

总结

不要撬锁

委托向上

不要在管家来之前打扫房子

不要打消遣游戏，突破天花板

交接权力

避免“忙碌色情”

平衡企业家和父母的角色

总结

它是慢炖锅，而不是微波炉

改变心态

学习爬行

开始走路

自由奔跑

不是没有努力，而是充满乐趣

总结

九大超高效能习惯

习惯1：时间阻隔法

习惯2：让你的执行助理管理你的个人生活和项目

习惯3：每日同步

习惯4：优先回复你的助理

习惯5：最高效能者给每个有价值的团队成员配备自己的执行助理

习惯6：不仅仅是你的收件箱、日历和任务列表

习惯7：让你的助理掌控你的待办事项

习惯8：使用高效的沟通策略

习惯9：让你的助理成为领导者

总结

不失去理智的关键

找回你的时间

不用担心钱

不要牺牲人际关系

重振你的目标

走出黑暗间隙

你助理的助理

总结

第三部分：超能量

从执行助理的视角看超能量

塞丽娜领导并管理史蒂文

卡特里娜确保香\*始终走在正轨

莱斯莉热爱在瑞安生活中的至关重要的幕后角色

公司中最重要的角色之一

你可以拥有超能量

你可以拥有一切

战略教练想要强化你的思维

超能量过程

是时候了

资源

尾注

作者简介

香农·沃勒

瑞安·卡辛

史蒂文·纽纳

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

