**新 书 推 荐**



**中文书名：《狂喜的玛蒂，低落的玛蒂》**

**英文书名：MORE OR LESS MADDY**

**作 者：Lisa Genova**

**出 版 社：Gallery/Scout Press**

**代理公司：WME/ANA/Conor**

**页 数：368页**

**出版时间：2025年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：文学小说**

**版权已授：澳大利亚、新西兰**

**内容简介：**

引人入胜、令人屏息凝神的小说，一位患有躁郁症（双相情感障碍）的年轻女性，勇敢拒绝传统 “正常 ”生活带来的稳定和认可，转行做喜剧演员，将脱口秀作为她的人生事业。

就像纽约大学所有的大一新生一样，玛蒂·班克斯的生活压力山大。学习知识、应付考试、适应都市生活，外加一段刚分手的恋情，情绪崩溃低落是很正常的。但躲在家里也无济于事，在她如画般完美的康涅狄格州的家里，她总觉得自己是个异类。最近，玛蒂的情绪跌至谷底，她开始服用抗抑郁药。一开始，她感觉良好，甚至觉得自己光芒四射，但她很快就陷入了狂乱可怕的躁狂情绪中，最终被诊断出患有双相情感障碍。

玛蒂只能在新的情况中寻找方向，了解双向情感障碍对她的身份认同、人际关系乃至梦想带来的复杂影响。她必须学会面对亢奋和抑郁状态下的两个自己，在“过”和“不及”之间找到平衡。

哈佛大学神经科学家、《纽约时报》畅销书作家莉萨·吉诺瓦充分发挥其“深刻的同理心和洞察力（《书单》评）”的标志性特点，创作了又一部感人至深的小说，将复杂的心理健康问题变得通俗易懂、富有人情味。

《狂喜的玛蒂，低落的玛蒂》注定会成为又一部经典之作，就像《我想念我自己》（*Still Alice*）一样。

**作者简介：**

 **莉萨·吉诺瓦 （****Lisa Genova），**哈佛大学神经学博士，脑科学专家，获誉为“虚构文学中的奥利佛·萨克斯”和“脑科学领域的迈克尔·克莱顿”。著有《纽约时报》畅销书《奥布莱恩家》（*Inside the O'Briens*）、《爱安东尼》（*Love Anthony*）、《忽略》（ *Left Neglected*）和《我想念我自己》（ *Still Alice*）。其处女作《我想念我自己》（ *Still Alice*）已改编为电影，由朱丽安·摩尔、亚历克·鲍德温、克里斯汀·斯图尔特主演。

莉萨以优异的成绩毕业于贝兹学院（Bates College）生物心理学专业，她致力于向全世界讲解阿尔兹海默症、外伤性脑损伤和自闭症。 莉萨曾做客《奥兹医生》（*Dr. Oz*）、《黛安·雷姆秀》（*The Diane Rehm Show*）、CNN、《纪事》（*Chronicle*）、《福克斯新闻》（*Fox News*）和《加拿大早安》（*Canada AM*）等节目，并在艾美奖获奖纪录片《永不褪色》（ *To Not Fade Away*）中担纲重要角色。作为演说家，她长期致力于神经类疾病的研究和科普，其TED演讲《如何预防阿尔茨海默病》观看人次已超过1100万。作者目前同家人定居于马萨诸塞州。

**媒体评价：**

“震撼人心……玛迪这个角色被刻画得十分细腻，通过她，读者能够理解双相情感障碍患者的生活、同情他们的境遇。吉诺瓦在故事中将她标志性的共情能力和深刻的洞察力展现得淋漓尽致。这部作品着实可以说是个非凡的成就。”

——《出版人周刊》

“吉诺瓦真实地描绘了心理疾病给患者及其亲属带来的痛苦和损失，对读者来说既震撼又心痛。这无疑是一部极具力量、不容错过的佳作。”

——《书单》（*Booklist）*

“一如既往，通过专家级的神经科学知识和大师级的鲜活人物塑造能力，吉诺瓦编织出了一部情感层次丰满的精彩故事。玛迪的故事太吸引人，以至于可能会让你废寝忘食地读上一整夜……这个故事既优美，又富含悲情；既动人，又启迪心灵；还会让你感到阅读真乃一大乐事。”

——Shelf Awareness

“很简单，没有人能像莉萨·吉诺瓦一样，在探寻人脑奥秘的时候，带给读者身临其境，和小说人物共同经历种种事情的体验。在她最新的作品当中，她深入探讨了双相情感障碍这种疾病，独具匠心地让读者对一位年轻喜剧演员的遭遇产生共鸣——她就像我们每个人一样，尝试理解许多问题：是什么让我们成为一个正常人？又是什么让我们与众不同？人生的价值在何处？”

——朱迪·皮考特（Jodi Picoult），纽约时报畅销书作家

“在这本打动人心的勇敢故事种，莉萨·吉诺瓦巧妙地描绘了错综复杂的情感网络，一个家庭努力应对着精神疾病带来的种种不可预见的挑战。吉诺瓦以幽默而富有同情的笔触，从第一页开始就抓住了读者的心，揭开了田园诗般平静美妙的表面下隐藏的涟漪，围绕家庭纽带、爱、韧性和对女性的期望等主题展开深入探讨。这本令人目不暇接的小说将触动你的心灵！”

——郭珍芳（Jean Kowk），著有《纽约时报》畅销书

《寻找西尔维·李》（*Searching for Sylvie Lee*）

“《狂喜的玛蒂，低落的玛蒂》是一部引人入胜、令人感同身受的作品，描写了一位聪明的年轻女性在理解和接受双相情感障碍过程中的挣扎。莉萨·吉诺瓦以敏锐的科学头脑和非凡的小说天赋，揭示了这种常被人鄙视的疾病的症状，患者会经历的激动人心的亢奋和毁灭性的低落情绪。这本过山车式的小说，时而幽默，时而让人心碎。读者会亲身体验到生命的可贵，不愿见到生命的终结。”

——安·蕾莉（Ann Leary），著有《纽约时报》畅销书《疗养院秘事》（*The Foundling*）

“无论是对于那些正饱受心理疾病折磨的人，还是对于那些所爱之人成为心理疾病患者的人，《起起伏伏的玛迪》都是一份礼物。它展现了小说，尤其是莉萨·吉诺瓦所著小说的独特魅力——激发同理心与怜悯心。莉萨艺术性地传达了两种最难以解释的心理疾病（一个是双相情感障碍，另一个是每个晚上都要给陌生人讲笑话的渴望）的内在本质。我强烈推荐。”

——加里·古尔曼（Gary Gulman），*Misfit*作者、HBO电视网《抑郁之旅》（*The Great Depresh*）编剧及主演

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

