**新 书 推 荐**

**中文书名：《这本书拯救了我的人生：我如何从文字中汲取灵感》**

**英文书名：THIS BOOK SAVED MY LIFE: How I Found Inspiration in Words—One Page at a Time**

**作 者：Oliver James**

**出 版 社：Union Square & Co.**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：304页**

**出版时间：2026年2月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志/传记和回忆录**

**内容简介：**

**奥利弗·詹姆斯（Oliver James）在TikTok上分享了五个简单的单词：“怎么了？我不识字”（What's up? I can't read），此言一出便迅速走红。从此，他开始了一段旅程，这段旅程迫使这位私人教练、父亲直面自己的弱点，勇敢地正视过去的创伤。如今，奥利弗将在这本励志回忆录中分享他所汲取的人生经验教训。**

由于童年时期存在学习障碍，又遭遇教育上的忽视，奥利弗·詹姆斯高中毕业后成为了美国800多万功能性文盲中的一员。然而，34岁那年，他怀揣着远大梦想，却苦于缺乏实现梦想的能力。于是，他全身心投入到对阅读学习之中，这是一项伴随他一生却始终未能掌握的关键技能。

奥利弗坦率地记录了自己在成年后开始学习阅读的决定，以及这一路上的挣扎与胜利，在TikTok和BookTok上引起轰动。在此书中，他通过21本影响和启发他阅读经历的重要书籍，首次完整地讲述了他的阅读之旅。他的故事感人至深，既彰显了书籍的力量，也表明成长永远都为时不晚。不仅如此，本书还揭示了阅读可以教会每个人如何成为一个更优秀、更具同理心的人。仅仅用了365天，奥利弗就从几乎看不懂餐厅菜单，到快要实现一年读完100本书的目标。《这本书拯救了我的人生》提醒我们每个人，文字和故事蕴含着强大的力量，无论我们有着怎样的过去，成长永远都不会太迟。

**营销亮点：**

* **媒体焦点与庞大平台影响力：**自2022年发布首个热门视频以来，奥利弗受到众多媒体关注，从《人物》（*People*）杂志到《今日秀》（*The Today Show*）等均有报道。他的新书一定会受到更多媒体的关注，而且他在TikTok上超过32.5万的粉丝以及Instagram上11.6万的粉丝一定会支持他。
* **“扫盲”主题，鼓舞人心：**奥利弗最近在华盛顿荣获芭芭拉·布什扫盲荣誉奖（Barbara Bush Literacy Honors Award）；这本书非常适合在3月全国读书月期间推出，并且会受益于围绕该主题展开的宣传活动。
* **受欢迎的主题：**塔拉·韦斯特弗（Tara Westover）的《你当像鸟飞往你的山》（*Educated*）和鲁思·西蒙斯（Ruth J. Simmons）的《回家》（*Up Home*）等多部畅销书都以克服求学障碍为主题。《这本书拯救了我的人生》紧扣这一主题，并提供了一个全新的视角 。

**作者简介：**

**奥利弗·詹姆斯（Oliver James）**是加利福尼亚州的一名私人教练、励志演说家、扫盲活动家及网红。《今日秀》（*The Today Show*）、NPR、《詹妮弗·哈德森秀》（*Jennifer Hudson Show*）、《洛杉矶时报》（*Los Angeles Times*）、《新闻周刊》（*Newsweek*）、《Rachael Ray》和ABC News等众多媒体都曾对他进行报道。此外，他还获得了2023年芭芭拉·布什扫盲荣誉奖（Barbara Bush Literacy Honors Award），他和美国图书馆协会（American Library Association）都是这一年的获奖者。詹姆斯在TikTok上拥有超过300万的点赞量和27万的粉丝，他积极宣传扫盲的重要性，并分享他的人生历程给他带来的宝贵人生感悟。

**目标读者：**

* 奥利弗·詹姆斯在社交媒体上积累的超过44.1万名粉丝，以及那些关注他识字学习历程的人们。
* 喜爱战胜艰难险阻、突破社会常规的畅销书的读者，比如塔拉·韦斯特弗（Tara Westover）的《你当像鸟飞往你的山》（*Educated*）、丘比特·布朗（Cupcake Brown）的《小菜一碟》（*A Piece of Cake*）、泰勒·梅里特（Tyler Merritt）的《我的黑咖啡》（*I Take My Coffee Black*）、鲁思·西蒙斯（Ruth J. Simmons）的《回家》（*Up Home*）等畅销书的粉丝，以及对娜塔莉·韦克斯勒（Natalie Wexler）的《知识鸿沟》（*The Knowledge Gap*）、贝蒂娜·洛夫（Bettina L. Love）的《梦想的惩罚》（*Punished for Dreaming*）等畅销书中涉及的美国教育危机和不平等问题感兴趣的读者。
* 对关于书籍本身、阅读的乐趣与重要性的书籍感兴趣的人，他们会收听诸如《Book Fight》、《Well-Read Black Girl》、《If Books Could Kill》和《Reading Glasses》这类播客节目。

**《这本书拯救了我的人生：我如何从文字中汲取灵感》**

引言

第1章：学习与成长，永远都不晚

第2章：慢慢来

第3章：保持开放的心态

第4章：有梦想，就能实现

第5章：别让心魔打败自己

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

