**新 书 推 荐**

**中文书名：****《衰老还是阿尔茨海默病？医生关于记忆力减退、认知能力下降和痴呆症的个人指南》**

**英文书名：*****Aging or Alzheimer's? A Doctor's Personal Guide to Memory Loss, Cognitive Decline, and Dementia***

**作 者：Dr. Kenneth Frumkin**

**出 版 社：Skyhorse Publishing**

**代理公司：ANA/Jessica** **Wu**

**页 数：384页**

**出版时间：2024年11月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：保健**

**亚马逊畅销书排名：**

**#719 in Alzheimer's**

**#852 in Dementia**

**#873 in Aging Parents (Books)**

**内容简介：**

**是正常衰老、阿尔茨海默病还是其他痴呆症？**

到70岁时，三分之二的美国人会出现认知障碍。但这是与年龄相关的自然健忘，还是阿尔茨海默病或其他类型的痴呆症的早期迹象呢？老年人——或者他们的家人和朋友——对他们的失忆应该有多担心呢?接下来会发生什么?

肯尼斯·弗鲁姆金（Kenneth Frumkin），博士，医学博士，最近从36年的医疗生涯中退休，面对着他自己的年龄和记忆相关的挑战，他为回答这些问题提供了同情和全面的指导。《衰老还是阿尔茨海默病？》解释了目前已知的关于长寿对记忆和认知的挑战。弗鲁姆金博士描述了阿尔茨海默病和其他痴呆症的过程; 讨论何时去看医生以及就诊后的期望; 权衡现有测试、治疗和研究的利弊; 分享应对衰退的个人和充满活力的技巧; 并提供保持认知健康的最佳方法。

平均每天有15篇新的关于阿尔茨海默病出版物。忙碌的执业医生们通常都在等待对阿尔茨海默病新研究的共识评论，这些研究大约每10年发表一次，而弗鲁姆金博士则从最新的记忆研究中提供基于证据的最新指导。其结果是你能得到完整的、现代的指南，来理解和管理你或你所爱的人的记忆丧失或认知衰退。

**作者简介：**

**肯尼斯·弗鲁姆金（Kenneth Frumkin）**，博士，医学博士，国急诊医生学会会员（FACEP），在大学和研究生院学习生理心理学。他在麦吉尔大学获得硕士和博士学位。在美国陆军生物医学实验室进行了两年的研究后，主要研究动物成瘾的机制，他继续进入医学院并担任急诊医学住院医师。他 36 年的医疗生涯分为社区医院急诊科和军事学术医疗中心的教学、研究和实践。

弗鲁姆金博士在其专业领域获得了委员会认证，是心理学和医学领域三十多篇同行评审出版物和教科书章节的作者。他于2017年作为海军部的文职雇员退休，目前是弗吉尼亚州朴茨茅斯海军医疗中心急诊医学住院医师学术学院的志愿者成员。

**媒体评价：**

“这本书就像是与一位值得信赖的朋友的对话，他提供了实用知识和关于不常讨论的话题的深入研究建议。我的建议是，所有65岁以上的人现在都应该读一读。”

——约翰·普雷斯科特（John E. Prescott），医学博士，国急诊医生学会会员（FACEP），西弗吉尼亚大学医学院名誉教授兼前院长；美国医学院协会 （AAMC） 前首席学术官

“在这本实用的、信息丰富和人文主义的书中，弗鲁姆金博士帮助我们理解正常衰老对我们的记忆意味着什么。记忆缺失不等于记忆丧失。记忆力的变化并不总是预示着认知能力的下降。这本书将证据与经验相结合，帮助我们提出诸如‘什么是正常的年龄?’和‘什么是记忆力？’和‘什么是衰老？’之类的问题。”

 ——莎莉·巴尔金（Shari Barkin），医学博士，卫生科学硕士（MSHS），弗吉尼亚联邦大学里士满儿童医院教授兼儿科主席兼主治医师

“弗鲁姆金博士对透明度、对准确性的热情、幽默感和智慧使这本复杂的书易于理解，同时通过知识提供希望。”

——H·尼古拉斯·奥根斯坦（H. Nicholas Augenstein），医学博士，内科医生和老年病学家； 东弗吉尼亚医学院名誉医师和副教授，已退休

 “这是一本相当不错的书。它涵盖了很多领域，而且非常深入。它与当前的参考资料有非常详细的记录......对于‘忧心忡忡的人来说’，它可以给人极大的安慰，或者在最坏的情况下，确认某人可能属于‘忧心忡忡’的人。”

 ——尼克·奥根斯坦（Nick Augenstein），医学博士，内科；医学院（EVMS）副教授，已退休；名誉医师

 “如果你想对与年龄相关的记忆问题的现有数据、概念、原因和治疗方法进行诚实、科学和实用的解释，那么弗鲁姆金博士的书就是为你准备的，包括随着年龄的增长可能会影响人们的各种潜在认知缺陷......如果你想把它借出去，但一定要把它拿回来。”

 ——艾伦·罗伯特·罗斯（Alan Robert Ross）博士

 “弗鲁姆金博士对神经退行性疾病/痴呆症的看法既是科学的，也是个人的，将为读者提供急需的见解。这本书将为读者提供新的信息，并用他们可能已经感受到或知道的东西来支持他们。”

——萨克特·克斯纳（Saket Saxena），医学博士，老年医学中心；克利夫兰诊所老年急诊科联合主任

 “弗鲁姆金开辟了新天地，为研究我们这一代人最棘手的社会和精神卫生保健挑战之一建立了重要的科学和实践基准。研究这个问题的科学家和医生将利用他的框架来指导和协助他们解决影响未来几代人生活的问题。无论是医疗保健专业人士还是感兴趣的读者，都应该将弗鲁姆金的开创性著作添加到他们的图书馆中。”

——芭芭拉·森（Barbara A.Mori），教育学博士，作家和前特殊教育主任， 艾伦·森（Allen A.Mori），博士，马歇尔大学和加州州立大学洛杉矶分校的作家和前教育院长

**全书目录：**

**第一部分：步入老年**

引言

为何是我来写这本书？

为何此时推出这本书？

第1章：衰老对记忆的影响

记忆的本质：分类与定义

衰老对记忆的影响

那么，“正常”意味着什么？

认知能力衰退是记忆力丧失的“邪恶双子”

年龄相关认知功能衰退（ARCD）

**第二部分：通往痴呆症的崎岖之路**

第2章：主观认知下降（SCD）

不止是记忆丧失

SCD：在痴呆症研究与治疗中的作用

将SCD确立为阿尔茨海默病的“新”阶段

哪些人会出现主观认知症状？

罹患SCD的风险因素

SCD的诊断

预测SCD

SCD的大脑和体液生物标志物

SCD的基因标记（APOE4）

还可能是什么情况？

“转化率”：超越SCD的进展几率

SCD——公共卫生考量

第3章：轻度认知功能障碍（MCI）

定义

MCI的“官方”诊断标准

神经认知测试与MCI

AD生物标志物在MCI中的作用

MCI的患病率和风险因素

MCI向痴呆症的进展

MCI的鉴别诊断

MCI的治疗

**第三部分：痴呆症**

第4章：阿尔茨海默病（AD）及其他痴呆症

痴呆症的定义

阿尔茨海默病：基础知识

生物标志物：AD诊断的生物学基础

NIA-AA划分的AD的六个阶段及其描述

神经认知测试

认知衰退的非传统测量方法

罹患AD的风险因素

可抑制AD发展的一级预防措施

二级预防：减缓或阻止AD发展

“鉴别诊断”：还可能是什么疾病？

阿尔茨海默病的进展与预后

应对阿尔茨海默病

第5章：当前治疗阿尔茨海默病的方法

治疗概述：阿尔茨海默病

新（试验性）药物的临床试验

目前可用的阿尔茨海默病药物

应避免使用的药物

**第四部分：旅程指南**

第6章：把握当下，规划未来

认清现实的时候到了

忧虑者的第一步

何时因记忆力问题寻求医疗帮助

从初级保健医生那里能得到什么

从记忆专科医生那里能得到什么

神经认知和基因测试：做还是不做？

生物标志物检测

检测的其他影响

生物伦理考量

在未确诊的情况下应对记忆力衰退

应对“可能患有阿尔茨海默病”的诊断

确诊后争取最佳结果

识别并避免不可靠的信息来源

预先指示（你的“生前遗嘱”和“POLST”）

确诊后继续生活

照顾痴呆症患者

积极行动

总结：希望仍在

附录一：术语表

附录二：参考资源

参考文献

索引

关于作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

